

4-5

ÅRETS GOLFKLUBB 2014

6-7

PROFILERN MICHAEL JONZON

10-13

VÅRMÖTE

Pitch





O'Learys Karlstad

**Medlemmar i Karlstad GK har
15% på mat och alkoholfri dryck
på O'Learys Karlstad**

YOUR SECOND LIVING ROOM



O'Learys Karlstad - 054-218500 - www.olearys.se/karlstad



Hyundai i40 BusinessEdition - begränsat antal till specialpris!



Hyundai i40

- Automatisk klimatanläggning (ACC)
- Parkeringssensorer fram och bak
- Farthållare/begränsare med rattknappar
- Eluppvärmd ratt
- Eluppvärmda framstolar och baksäte
- Bluetooth handsfree

Business-paket

- Integrerad navigation
- Backkamera
- Extra förstärkare + subwoofer
- 17" lättmetallfälgar
- Elmanövrerad infällning av backspeglar
- Elmanövrerad backlucka

Utrustning värd
55 000 kr

Hyundai i40 Kombi 1.7 CRDi BusinessEdition

Ord.pris 284 900 kr

Nu **229 900** kr eller **2 299** kr/mån



5 års Nybilsgaranti med fri körsträcka • 5 års Vägassistans • 5 års Lackgaranti • 3 års Vagnskadegaranti • 12 års Rostskyddsgaranti
Bränsleförbrukning vid blandad körning: i40 (1.7 CRDi 115/2.0 Aut) 4.3-7.2 l/100 km, CO₂ 113-176 g/km. Bilen på bild är extrautrustad. Erbjudandet gäller 2013-årsmodell bilar och kan ej kombineras med andra avtal eller rabatter. Finansieringsförslag via Hyundai Finans: 5,95% ränta per 2013-03-01, 36 mån, 30% kontant eller inbytesbil, 44% restvärde, eff. ränta 6,65%.

Svema Bil

054 - 17 66 70
Blockgatan 17, Karlstad.

Bilförsäljningen: vardagar 9-18, lör 11-14.
www.svemabil.se

INNEHÅLL

WAHLÉNS VINKLINGAR	3
ÅRETS GOLFKLUBB	4 - 5
HÄNT PÅ BANAN I VINTER	5
PROFLEN	6 - 7
KANSLIINFORMATION	8
VÅRMÖTE	10 - 13
GÄSTKRÖNIKÖR	14
OLYMPIAGOLFEN	15
KOMMITTÉER	16 - 19
SHOPEN	20
SAMARBETE MARINA SJÖBERG	21
SAMARBETE SOTENÄS GK	22
MEDARBETARE PÅ KARLSTAD GK	23
NORDEA TOUR	24
ELITSPELARNA	25
IDROTTSKOMMITTÉN	26
TRÄNINGSTUDIO	27

REDAKTION

ANSVARIG UTGIVARE

Jan Blomqvist

REDAKTÖR

Bengt Haffling

REDAKTION

Lena Hedberg och Bengt Haffling

PRODUKTION

Tommy Andersson Grafiska AB

ANNONSER

Stefan Janson, 054 - 86 63 53

KARLSTAD GOLFKLUBB

Höja 510, 655 92 KARLSTAD

Tel 054-86 63 53

Fax 054-86 64 78

www.karlstadgk.se

e-mail: info@karlstadgk.se



Gilla oss på Facebook

Blomqvist
bulletin

FRAMGÅNGARNA FORTSÄTTER!

Karlstad GK, ÅRETS GOLFKLUBB 2014! Smaka på de orden. Känns bra eller hur?

Svenska Golfjournalisterna utser varje år en golfklubb i Sverige som utmärker sig positivt på olika sätt. Karlstad GK är verkligen en klubb som ger avtryck inom golf-Sverige och nu får vi kredit för allt arbete som görs inom klubben.

Det är fler faktorer som gör att vi får denna titel 2014 och det är under ett antal år, bakåt i tiden, som skapat dessa förutsättningar.

Sportsliga framgångar med:

- Guld i lag-SM för juniorer två år i rad (2011-2012)
- Guld för herrarna i lag-SM (2013)
- Både herrarna och damerna spelar i högsta serien/lag-SM,
- Vi har, och har haft, spelare och vinnare på PGA-touren, Europa-touren, Challengetouren, Nordiska ligan för att nämna toppen. Även på bredden har vi många spelare och vinnare på de nationella tourerna, Svenska Minitouren, Skandia Tour Elit, Riks, Regional och Distrikt.

Och under åren de senaste 10-12 åren har vi haft många landslagsspelare.

Vi har en bredd och en topp i Sverige som är beundransvärd. För att det ska lyckas behöver vi en bra tränarstab och det har vi verkligen. Fredrik Eliasson, utsedd till Årets Golftränare i Sverige 2011, (och vi hade även Henri Reis som Årets Golftränare 2004). Stefan Jakobsson, snart 100 år som PRO och med en enorm kunskap och engagemang. Christian Nilsson, senaste tillskottet på tränarfronten, Europa-tourvinnare och 16 år som professionell spelare. Lägg därtill Robert Permans fantas-

tiska jobb med knattar och juniorer. Vilket gäng!

Utöver de sportliga framgångarna har vi ytterligare medarbetare med Stefan Janson i spetsen (för övrigt nominerad som Årets klubbchef 2012) som skapar en atmosfär som gör att alla känner sig välkomna. Kanslipersonal och Golf-shopen, med Björn och Robban, är också en stor del i utmärkelsen. Banchefen Janne och alla banarbetare och Arne med restaurangpersonalen lägger ner ett fantastiskt arbete för att vi ska ha en bra och trivsamt anläggning.

Hela anläggningen med närheten till träningsområden, tre slingor som startar kring klubbhuset och bara en kort wedge till Solslingan har också betydelse.

Vårt ekonomiska läge med lite turbulens 2010, som nu har vänt till en stabil klubb med ökning av medlemmar och en positiv trend på alla front-er spelar också in.

Sist, men absolut inte minst, så ska MEDLEMMARNA ha den största elogen för att vi idag är Årets Golfklubb 2014. Den enorma insatsen som görs ideellt i alla kommittéer och bland övriga medlemmar är beundransvärd. Det är medlemmarna som gemensamt skapar golfklubben och vad vi står för.

Tillsammans skapar vi en golfklubb som vi kan vara stolta över och nu kan vi också säga "– Jag är medlem i Årets Golfklubb, Karlstad GK".

Jag kan tänka mig att det blir ett och annat tårkalas ute på klubben under året!

Golfhälsningar

Jan Blomqvist

Ordförande Årets Golfklubb 2014

Årets golfklubb

DU ÄR MEDLEM I ÅRETS GOLFKLUBB 2014



I mitten av mars kom ett osedvanligt trevligt meddelande till Stefan Janson på Karlstad Golfklubb. Det var en representant för Golfjournalisterna som kom beskedet; "Karlstad Golfklubb har blivit utsedd till Årets Golfklubb i Sverige 2014". Vilken framgång och vilket erkännande för att Karlstad GK:s långsiktiga arbete är rätt.

Föreningen Golfjournalisterna har sedan 1978 varje år utsett Årets Golfklubb. Karlstad GK blev alltså den 36:e klubben som förädrades denna attraktiva utmärkelse. Klubbchefen Stefan Janson är naturligtvis jublande glad åt vinsten:

- Ja, det här var fantastiskt roligt, säger han. Det visar att vårt långsiktiga jobb är riktigt och att det går att satsa på rätt sätt, även i tider med ansträngd ekonomi.

BRA SATSNING

I sin motivering till utmärkelsen lyfter Golfjournalisterna bland annat fram just klubbens förmåga att satsa sig ur krisen.

- Motiveringen visar att föreningen verkligen tittat på vårt arbete och hur klubben har utvecklats, fortsätter Stefan Janson. De lyfter också fram vår satsning på träning för spelare på alla nivåer, vilket också känns riktigt bra. Inte minst med tanke på att det varit en mycket genomarbetad och välplanerad satsning från vår sida. (hela motiveringen från Föreningen Golfjournalisterna finns att läsa på nästa sida).

Utmärkelsen firades med presskonferens och tårtkalas för alla medlemmar, där det bjöds på specialdesignade tårter. Mycket uppskattat av alla som var där.

ÖKADE KRAV

Att bli Årets Golfklubb är naturligtvis mycket viktig för framtiden. Nu är det fler golfare, både i Sverige och i våra grannländer, som får upp ögonen för Karlstad GK. Och de ska få ett mottagande värdigt en så välmeriterad klubb.

- Ja, det är klart, på olika sätt höjer det också kraven på Karlstad GK och de förväntningar som spelarna har rätt att ställa på oss, fortsätter Stefan Janson. Fast det är egentligen bara ett kärt besvär. Alla vi som jobbar på klubben är taggade till max för att lyfta spelarnas upplevelse ännu några snäpp. Oavsett om det handlar om själva banan, om våra övningsområden, om shopen eller om restaurangen, måste vara samkörda och medvetna om vad som förväntas av oss. Och det törs jag påstå att alla också är, avslutar en glad Stefan Janson.



MOTIVERING:

Karlstad GK får utmärkelsen för sitt mod och sin förmåga att i ett ekonomiskt utsatt läge satsa sig ur krisen. Klubben har visat på vikten av utbildning för golfare oavsett nivå för att få medlemmarna att stanna i golffamiljen. Ett antal välmeriterade tränare hjälper alla från knattenivå till spelare på internationella tourer att utvecklas. Denna breda satsning på utbildning har lockat nybörjare och unga elitspelare plus vanliga amatörer att söka sig till Karlstad GK. Parallellt med utbildningsprogrammet har stora förbättringar gjorts på banan. Resultatet är en kraftig ökning av antalet medlemmar när många andra klubbar kämpat med vikande siffror.

De sportsliga framgångarna de tre senaste åren är många med bland annat två guld i JSM för klubblag, guld i lag-SM för herrar, två segrar på PGA-touren i USA och ett VM-guld för handikappade golfare. Klubben är också en viktig del av succén med Femdagarsgolfen. Karlstad GK kan med sitt framgångsrecept, våga för att vinna, inspirera andra klubbar att våga satsa inför framtiden och tro på en positiv utveckling av golfen i Sverige.

VAD TROR DU DET MEDFÖR ATT KARLSTAD GK ÄR ÅRETS GOLFKLUBB 2014?

Göran Nilsson

Det blir en uppmuntran för de som driver klubben och alla spelare i klubben. Konstigt nog har jag inte sett någon kommentar på svensk Golfs hemsida.



Nicklas Juhlin

Förhoppningsvis blir det ett uppsving för klubben. Bra gjort av en klubb i en så pass liten stad ändå som Karlstad. Kanske medför fler medlemmar och att sporten växer.

Anton Helgman

Det är viktigt och kan bli ett uppsving för hela klubben. Fler får upp ögonen för Karlstad GK och sporten.



Ulf Karlsson

Jag tycker att det är mycket positivt för klubbens anseende och det skapar uppmärksamhet. Det blir fler gäster som inser att det är värt en resa till Karlstad för att spela golf.





MICHAEL JONZON - DEBUTERADE PÅ BANAN REDAN I BARNVAGNEN

NAMN: Michael Jonzon

ÅLDER: 42 år

BOR: Skövde

HCP: Vet inte riktigt, +2-3 någonting



1. Hur kommer det sig att en meriterad spelare som du väljer att träna och spela med Karlstad GK?

Jag lärde känna Fredrik Eliasson när han var tränare för Christian Nilsson. Vi började pratas vid och det ena gav det andra, så sedan förra året har jag tränat för Fredrik. Sen har jag aldrig spelat Lag-SM, så det ska bli roligt. Klubben har också en fin idrottssatsning, vilket sprider sig i hela verksamheten.

2. Vad var det som fick dig att börja spela golf från första början?

Vi kan säga att jag föddes in i sporten. Mina föräldrar spelade golf och de brukade parkera barnvagnen vid klubbhuset så att personalen kunde se till mig när de spelade. Så det blev naturligt för mig att börja spela golf.

3. Beskriv din egen golfkarriär i korta drag?

Ja, jag gick idrottsgymnasiet i Perstorp. Jag har aldrig spelat i ett amatörlandslag, utan satsade på att bli proffs direkt efter gymnasiet. Först var det Challenge-touren, sen tog jag steg för steg och lyckades kvala in till Europatouren hösten -94. 1997 vann jag min första tävling, det var i Portugal. Sen hade jag en svacka i början av 2000-talet. Jag förloade Europatourkortet och kom tillbaka till Challenge-touren. Efter det har jag jobbat mig tillbaka och fick Europatourkortet igen 2007. 2009 vann jag min senaste tävling, Castelló Masters i Spanien. Som kurios kan jag också nämna att jag vunnit en partävling tillsammans med självaste Anders Forsbrand.

4. Hur presenterar du dig själva i sammanhang där du kanske inte är så känd?

Ja, jag brukar säga att jag lever på att spela golf. Motfrågan brukar ofta vara: - Men vad jobbar du med egentligen?

5. Vad krävs för att bli riktig elitspelare i golf, är det bara hård och målmedveten träning, eller behövs det mycket talang i grunden?

Jag anser att det är en kombination av talang och hård träning. Sen sitter mycket i huvudet. Jag har sett spelare som

egentligen har allt i själva golfspelandet för att lyckas, men de gör det ändå inte för att den mentala styrkan saknas.

6. Vad betecknar du själv som din största framgång inom golfen?

Mina vinster på Europatouren, speciellt den första, den känns lite extra bra. Då spelade jag slutrundan med Olazábal och Broadhurst. Andra segern var också speciell. Då krävdes det minst en tredjeplats för att behålla kortet, så en seger satt perfekt.

7. När du hör Karlstad Golfklubb nämnas, vad är det första du tänker på då?

Det första jag tänker på är Anders Forsbrand och Christian Nilsson. Det var genom dem jag fick min första kontakt med Karlstad GK.

8. Vad är din relation till Värmland i övrigt?

När jag var liten hade jag Färjestad som favoritlag i ishockey. Nu måste jag erkänna att sympatierna svängt mer åt Göteborgshållet...

9. Vad gör du när du inte tränar eller spelar golf?

Jag är hemmaman och fixar mycket för vår son Oliwer som är 14 år. Sen tycker jag om att laga mat, vilket jag dessutom är bra på.

10. Vilken betydelse har egentligen en tränare för en elitspelares framgång, ni ses ju inte så ofta?

En tränare är ett viktigt bollplank. Som spelare kanske man inte känner av det som händer i slaget, och då är tränaren "mina ögon" som kan se vad som händer. Tränaren lär spelaren att känna sig själv, och har verktygslådan för att utveckla spelaren.

11. Vem är den största profilen du stött på under ditt golfspelande?

När jag var i 14-årsåldern bodde vi ett år i USA, i Miami. På rangen stod en spelare som slog riktigt bra. Jag är tämligen säker på att det var Arnold Palmer, men jag vågade aldrig gå fram och fråga.

12. Karlstad GK har flera framgångsrika spelare på olika tourer. Vad tror du det beror på?

Klubben har som sagt en bra satsning på idrotten. Det finns tradition och kultur här. Och när golfsporten i stort tappar ungdomar, är det viktigt att de unga har spelare att se upp till. När jag var ung var det en av spelarna som hade en järntvåa i bagen. Vet inte om han var så bra egentligen, men det var i alla fall coolt att se honom slå med järntvåan.

13. Vad är ditt personliga mål med golfen under 2014?

Det är att ta tillbaka full status på Europatouren. Samarbetet med Fredrik Eliasson känns mycket spännande och ska bli mer ingående.

14. Om du ska sälja in idén till någon att börja spela golf, vad säger du då?

Jag skulle lyfta fram det roliga i att tävla. Att känna pulsen och nervositeten. Det är en individuell sport, så du har ingen att gömma dig bakom när det går dåligt. Å andra sidan får du också all uppmärksamhet när det går bra.

15. Är golfen fortfarande en snobbsport?

Nej, det tycker jag absolut inte. I vissa delar av världen kan det fortfarande vara snobbigt och dyrt att spela golf, men definitivt inte i Sverige.

16. Vilken är din favoritbana och varför?

Svår fråga, men jag måste svara S:t Andrews. Det är något magiskt med hela stället. Hål för hål är det inte den bästa banan, men helheten är mycket speciell.

17. Hur kan du bidra för att utveckla Karlstad GK ännu mera?

Jag ska försöka inspirera klubbens juniorer. Jag har onekligen en hel del erfarenhet av golflivet. Ju äldre jag blir, desto roligare blir det att dela med mig av det jag kan.

18. Till sist – ditt eget golfslag som du gärna berättar om vid middagsbordet?

Det är från senaste segern. Jag låg lika med Martin Kaymer och det krävdes att jag satte en putt på 4-5 meter. Den satt mitt i. Grymt häftigt!

KLUBBENS HEMSIDA

Ta för vana att besöka klubbens hemsida, ww.karlstadgk.se.

Vi försöker uppdatera så snart det händer något ute på klubben även under vintersäsongen.

NYHETSREBREV

Får du nyhetsbrev från klubben? Bra, då vet vi att du har rätt e-mailadress i vårt GIT-system. I annat fall är vi tacksamma om du går in på www.golf.se/min_golf och lägger in e-mailadressen eller om den behöver ändras. Du kan också kontakta kansliet så hjälper vi dig.

FÖRLORAT MEDLEMSKORT

Om du förlorat ditt medlemskort eller om det gått sönder kan du själv beställa ett nytt kort via www.golf.se/min_golf. Kortet kommer då att skickas till Din hemadress.

VAGNBODEN

Eftersom efterfrågan på bagskåp är stor så är vi tacksamma om ni hör av er till oss om ni inte behöver bagskåp under säsong 2014.

MEDLEMSKAP HOS KARLSTAD GOLFKLUBB

Fortfarande finns ett stort intresse av att bli medlem i klubben, vilket är tacksamt för klubbens och anläggningens fortsatta utveckling. Vi har möjlighet att ta in flera nya medlemmar. Om du vet någon/några som är intresserade får du gärna be dem höra av sig till klubben.

AUTOGIRO

Vi kan erbjuda alla medlemmar att dela upp avgifterna med autogiro på 12 månader. Tycker du det är intressant så går du in på www.karlstadgk.se för mer info.

SAMARBETET MED ÖREBRO CITY GOLF & COUNTRY CLUB

Karlstad GK och Örebro City G&CC (Mosjö och Gustavsviks GK) fortsätter sitt unika samarbete över länsgränsen. Spelarna erbjuds alltså 81 golfhål på tre anläggningar.

Överenskommelsen mellan Karlstad GK och Örebro City G&CC innebär att fullbetalande medlemmar (guldmedlemmar med eller utan obligation) kan spela fritt och obegränsat på varandras banor, vilket innebär 81 golfhål på tre anläggningar. Välkommen att kontakta oss på kansliet om du har några frågor eller om du vill uppgradera din medlemsform.

FORSBACKA

Även samarbetet med Forsbacka fortsätter som förra säsongen. Som guldmedlem betalar du endast halv greenfee på ordinarie greenfeepris på respektive anläggning. Detta erbjudande gäller endast våra guldmedlemmar med eller utan obligation. Välkommen att kontakta oss på kansliet om du har några frågor eller om du vill uppgradera din medlemsform.

STÄDDAGAR

2014 års städdagar är planerade till 5-6 april, 12:e april och 18 oktober. Det räcker att man är med på en av dagarna för att få tillbaka städavgiften. Det kommer att sitta listor uppe på kansliet där man kan anmäla sig, eller så ringer man kansliet på tel 054-86 63 53.

GOLFVECKAN

2014 års golfvecka är vecka 29.



INSTAGRAM

Från och med nu finns vi på Instagram. Följ oss på "karlstadgolffacade" eller janne_

karlstadgk för dagliga uppdateringar om klubben.

FACEBOOK

Gå gärna in och gilla Karlstad golfklubbs Facebooksida för att få dagliga uppdateringar om banan och verksamheten.



VAD FÅR DU SOM MEDLEM I KARLSTAD GOLFKLUBB?

- En aktiv spelrätt i en SGF-ansluten klubb med tillgång till 27 hål, 9 håls par-tre-bana.
 - En välsorterad golfshop i samarbete med Golfstore Karlstad.
 - Fina träningsmöjligheter med tillgång till välutbildade instruktörer.
 - Restaurang med möjlighet att nyttja konferensutrymme.
 - Anpassade medlemsformer efter dina förutsättningar.
 - Rabatterad greenfee -70 kronor på värmlandsbanorna + vänorts-klubbar.
 - Tidningen Svensk Golf 10 gånger/år hem i brevlådan.
 - Spel mot greenfee hos SGF-anslutna golfklubbar.
 - Möjlighet att delta i samtliga klubbaktiviteter inkl. tävlingar.
 - Ett medlemskort med bokningsmöjligheter på alla klubbar via www.golf.se.
 - Den sociala gemenskap som finns hos oss på Karlstad GK!
 - Information via hemsida, nyhetsbrev, facebook, instagram och klubbtidningen Pitch.
 - Unikt samarbete mellan Karlstad GK och Örebro City Golf & CC ger medlemsnytta!
- Du som är guldmedlem erbjuds fritt spel på tre anläggningar, totalt 81 golfhål
- Guldmedlemmar i Karlstad GK spelar till halv ordinarie greenfee på Forsbacka GK.
- Guldmedlemmar i Karlstad GK spelar för 300 kronor på Sotenäs GK
- Reducerad greenfee på Mölndal, Romelåsens GK. Du betalar endast 100 kronor som senior och juniorer spelar fritt.
- Reducerad greenfee på Moss Rygge och Mörk GK (-70 kronor mot ordinarie greenfee. Medlemmar från Karlstad GK spelar på Nynäshamn GK för 300 kr/senior och junior 0 kr vardagar.

BUNKERN

LUNCHKUPONGER

Gäller Dagens rätt, Mån - Sön.

I block om 10 st 800:-



Valfri Ciabatta halva priset!

Välj mellan: Club, Ost och skinka
eller Kyckling-pesto ord. pris 49:-

Gäller med kupong
t o m 2014-09-30
hos OKQ8 Lorensberg

Valfri Ciabatta halva priset!

Välj mellan: Club, Ost och skinka
eller Kyckling-pesto ord. pris 49:-

Gäller med kupong
t o m 2014-09-30
hos OKQ8 Lorensberg

Välkommen till din kompletta och fräscht ombyggda bensinstation!
Höjdgatan, Lorensberg 054-690 690





VÅRMÖTE 2014

HOTELL GUSTAF FRÖDING

ONSDAG 23 APRIL KL 19.00



FÖRSLAG TILL FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR KARLSTAD GOLFKLUBBS VÅRMÖTE

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Fastställande av röstlängd för mötet. 2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt. 3. Fastställande av föredragningslista. 4. Val av ordförande och sekreterare för mötet. 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare som jämte ordföranden skall justera mötesprotokollet. 6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
b) Styrelsens årsredovisning (resultat och balansräkning) för det senaste räkenskapsåret. 7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret. | <ol style="list-style-type: none"> 8. Fastställande av resultat- och balansräkning samt disposition av överskott respektive underskott i enlighet med balansräkningen. 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser. 10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner, 11. Övriga frågor <p>Anm. Beslut om stadgeändring eller i fråga av större ekonomisk betydelse för klubben eller medlemmarna får fattas om ärende angivits i kallelsen till mötet.</p> |
|--|--|

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

STYRELSEN

Ordförande	Jan Blomqvist
Ekonomi	Peter Skytte
Marknad klubb	Robert Gustafsson
Anläggning	Henrik Holmberg
Spel, tävling	Bengt Friberg
Klubbliv	Christina Andersson

Kommittéarbetet har bedrivits i följande kommittéer och med följande ordförande:

Anläggning	Carl Boström
Dam	Lena Lidén
Idrott	Stellan Emilsson
Utbildning	Anna-Karin Jurefalk
Tävling	Mikael Forseryd
Marknad	Tommy Andersson
Senior	Rolf Eriksson
Medlem	Birgitta Samuelsson
IT	Micael Ericsson
Herr	Mats Larsson

Valberedningen har bestått av Margareta Borgström (sammankallande), Curt Grönberg, Hans Johansson och Mats Larsson.

Revisorer: David Bäcker, Göran Boström, Lars Bergendahl och Lars Lindgren

Klubbchef/Kansli	Stefan Janson
	Sofia Strindholm
	Håkan Wahlén
Banche	Jan Lindberg
Restauratör	Arne Larsson

Styrelsen har under året avhållit tio protokollförda sammanträden samt ett Vår- och Höstmöte. Antal medlemmar den 31 december 2013 var 2180 varav 150 inte har spelrätt.

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla företag som sponsrat vår verksamhet, till media för god bevakning av vår sport samt till anställda och alla medlemmar i kommittéer liksom enskilda som verksamt bidragit till en positiv utveckling av Karlstad Golfklubb och av golfen som en av våra viktigaste fritidsaktiviteter.

RESULTATRÄKNING 2013-01-01 TILL 2013-12-31

	Not	2013	2012
Intäkter			
Medlemsavgifter		7 998 146	7 554 195
Greenfee		1 790 699	1 698 980
Sponsorsintäkter/reklam		1 890 490	1 612 400
Företagsgolf		135 805	148 830
Intäkter range och lektioner		916 181	824 358
Intäkter banan		282 981	293 177
Bidrag för arbetskraft		745 140	774 019
Tävlingar		285 154	263 485
Kommunala och statliga bidrag		112 044	117 639
Övriga rörelseintäkter		617 611	475 464
Försäkringsersättningar		0	135 255
Summa intäkter		14 774 251	13 897 802
Medlems- och sponsorkostnader			
Sponsor- och reklamkostnader		-292 502	-171 299
Tävlingskostnader		-487 068	-460 991
Klubbtidning, årsbok		-210 330	-192 374
Övriga kostnader		-503 340	-534 079
Summa medlems- och sponsorkostnader		-1 493 240	-1 358 743
Driftskostnader			
Fastigheter		-814 856	-746 105
Banan		-2 418 428	-2 579 845
Personalkostnader		-7 091 136	-6 455 435
Administration		-540 231	-558 178
Avgifter SGF, VGDF, SLA		-447 495	-414 790
Summa driftskostnader		-11 312 146	-10 754 353
Rörelsens kostnader		-12 805 386	-12 113 096
Resultat före avskrivningar och räntor		1 968 865	1 784 706
Avskrivningar	2,3	-1 035 340	-1 059 862
Räntor		-294 813	-402 232
Årets resultat		638 712	322 612

BALANSRÄKNING 2013-01-01 TILL 2013-12-31

	Not	2013-12-31	2012-12-31
Tillgångar	1		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar	3		
Byggnader		4 735 142	4 914 202
Mark		1 705 003	1 705 003
Markanläggningar		16 991 445	16 957 620
Maskiner		1 264 609	1 945 744
Inventarier		700 832	528 940
Datorer och utvecklingskostnader		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		25 397 031	26 051 509
Summa anläggningstillgångar		25 397 031	26 051 509
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Varulager		94 838	91 615
Kundfordringar		134 194	222 316
Övriga kortfristiga fordringar		94 950	38 492
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		157 216	276 230
Kassa och bank		24 088	56 291
Summa omsättningstillgångar		505 286	684 944
Summa tillgångar		25 902 317	26 736 453
Eget kapital och skulder	1		
Eget kapital			
Balanserat kapital		1 661 172	1 338 560
Årets resultat		638 712	322 612
Summa eget kapital		2 299 884	1 661 172
Långfristiga skulder			
Medlemslån		13 478 400	14 792 600
Banklån		2 650 000	2 850 000
Summa långfristiga skulder		16 128 400	17 642 600
Kortfristiga skulder			
Checkräkningskredit		6 278 106	6 317 017
Förskott från kunder		0	284 899
Leverantörsskulder		326 974	254 216
Övriga kortfristiga skulder		245 286	265 417
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		623 667	311 132
Summa kortfristiga skulder		7 474 033	7 432 681
Summa eget kapital och skulder		25 902 317	26 736 453
Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser			
Ställda säkerheter			
Fastighetsinteckningar		13 000 000	13 000 000
Ansvarsförbindelser			
Borgensåtagande för dotterföretag		Inga	Inga

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med god redovisningssed.

Avskrivningsprinciper

Byggnader 2%, nya markanläggningar 5% , maskiner 12,5%, inventarier 15%, datorer 33%.

Not 2. Årets avskrivningar	2013	2012
Byggnader	179 060	178 733
Bananläggningar	2 000	2 092
Maskiner	673 690	694 210
Inventarier	180 590	184 827
Datorer	0	0
	1 035 340	1 059 862

Not 3. Byggnader		
Ingående anskaffningsvärde	8 952 998	8 870 983
Årets inköp	0	82 015
Bokfört värde	4 735 142	4 914 202

Mark

Ingående anskaffningsvärde	1 705 003	1 705 003
Bokfört värde	1 705 003	1 705 003

Markanläggningar

Ingående anskaffningsvärde	26 698 079	26 635 579
Årets investeringar	35 825	62 500
Bokfört värde	16 991 445	16 957 620

Maskiner

Ingående anskaffningsvärde	10 265 431	10 233 697
Årets inköp	36 000	90 178
Avgår årets försäljning och utrangering	-59 375	-15 000
Bokfört värde	1 264 609	1 945 744

Inventarier

Ingående anskaffningsvärde	2 586 367	2 451 453
Årets inköp	309 038	91 470
Bokfört värde	700 832	528 940

Datorer och utvecklingskostnader

Ingående anskaffningsvärde	128 822	128 822
Årets inköp	0	0
Bokfört värde	0	0

Karlstad 2014-03-24



Jan Blomqvist, ordf



Peter Skytte



Håkan Broström



Micael Ericsson



Robert Gustafsson



Bengt Friberg



Petra Johansson

Gästkrönikören Lars Klinghagen

"JAG TRÄNAR INTE FÖR ATT BLI YNGRE, JAG TRÄNAR FÖR ATT BLI ÄLDRE!"

Det är en fras som jag är väldigt förtjust i och som är en drivkraft för min egen träning, men även gör att det är lika roligt att gå till jobbet varje morgon.

Jag är ingen stor golfare och har inte riktigt blivit så där biten som man kan läsa i tidningarna om, men jag förstår ändå mycket väl de som blir det. Det är massor av utmaningar och svordomar för att få den där lilla vita, hårda saken att flyga dit man vill. Det innebär att man aldrig blir färdiglärdd. Detta både kittlar och retar, men är en häftig process. Man träffar människor, ser nya platser och knyter kontakter som jag även drar nytta av i mitt arbete och som sponsor till Karlstad GK. Ni ser mig inte allt för ofta på slingorna, då jag tog grönt kort för några år sedan och tyvärr inte prioriterar tiden till golf just nu. Den härliga personalen på klubben gör dock att jag gärna skulle vilja vara där lite oftare.

Prioriteringar träffar jag på varje dag, då jag talar med människor som inte prioriterar sin egen träning utan väljer annat och säger, jag har inte tid...

Det är väldigt sällan det är sant, utan snarare en bra och enkel bortförklaring. Det jag kan tycka är lite synd är att man då har prioriterat bort sin egen hälsa till viss del och vad kan vara viktigare än den? Golf sett ur träningsperspektiv är inte någon sport som kräver en hög syreupptagningsförmåga som t ex skidåkare behöver, men det skadar inte



med god kondition, då man spelar bättre med bättre flås, enligt forskningen. Koncentration, fokusering samt mental fokus blir bättre, och med det lilla jag vet om golf, så känns väl det som ganska relevanta egenskaper att ha för ett bra spel.

När man sedan lägger till förmågan att faktiskt kunna genomföra en bra swing, så är rörlighet samt styrka i bålen en klar fördel. Dessutom minskar risken för skador markant med en stark bål, då det inte är en jättesnäll rörelse att piska till den där lilla vita.

En golfrunda på 18 hål är däremot fantastiskt bra lågintensiv träning, som ger mycket i grundmotion men det är med en relativt låg puls vilket inte kittlar konditionen så bra. Om man inte har skickat iväg den där lilla bollen rätt ut i skogen förstås.

Vi har träning för seniorer på SATS varje dag kl: 10.00 på våra båda center. Det är så häftigt att se när de sitter på stora pilatesbollar och gör övningar som inte ungdomarna kan och med en rörlighet som är fantastisk med en träning på 2-3 gånger/vecka, med specifika övningar från våra tränare.

Vi har även "elitgänget" som tränar hos oss, men de har ju en annan målsättning med sin fysträning. Där är Lollo & Carro ett föredöme i sin träning, när de är hemma så träffar jag dem ofta på SATS Färjestad året runt. Fysträning görs gärna på vintersäsongen, men här vill jag gärna slå en boll för att även hålla i träningen över sommaren, så att inte all tid och möda samt pengar går förlorad när solen tittar fram och gräset är grönt. Kanske träna det viktigaste i styrka en gång i veckan under sommarhalvåret, så att inte din investering är borta efter 6-8 veckor, vilket är ungefär den tid det tar om träning upphör.

Slutligen så kommer vi att finnas vid klubbhuset vid fler tillfällen under den sköna säsongen vi är på väg mot. Vi kommer att visa med lite enkla medel hur du faktiskt kan få till träningen utan att gå på gym, så håll utkik så ses vi kanske över en stunds bålträning i sommar?!

Tänker prioritera mer tid till golf i sommar, min träning prioriterar jag alltid! Vi ses!

Lars Klinghagen, VD och ägare av SATS i Karlstad sam Vo Testcenter.

Olympiagolfen

NU SATSAR VI EXTRA PÅ OLYMPIAGOLFEN 2014

2013 hade Karlstad GK 146 deltagare i Olympiagolfen. Vi kom på tredje plats i Sverige efter Kristianstads GK och Öljareds GK. Det var bra! Hur många blir vi 2014? Ska vi sikta på första plats?



OLYMPIA GOLFEN

Den 10 maj arrangerar Karlstad GK vår Olympiagolftävling med fina

priser. Skandia är huvudsponsor för Olympiagolfen och därför vill också Skandia i Karlstad vara med och sponsra våra tävlingar. Du som är olympiagolfare betalar ingen startavgift i tävlingen. Samarbetet med Skandia Karlstad garanterar en trevlig tävling. Vi spelar poängbogey, en klass, seniorer och juniorer. Markera den 10 maj i almanackan för Olympiagolfen i Karlstad.

Notera också 31 augusti för Olympiagolfspel på Karlstad GK, den s.k. "Andra Chansen", vilket är nytt för i år. Alla spelare som har registrerat fem olympiagolf fronder, men inte lyckats kvalificera sig till Sverigefi-

nalen under kvalificeringsperioden 1 maj till 17 augusti, ges möjlighet att ta sig till finalen genom "Andra Chansen".

Karlstad GK är en av max tio klubbar i Sverige som arrangerar Andra Chansen.

Vi räknar med 8-10 wildcard till Sverigefinalen i Göteborg i slutet på september. Anmälan till Andra Chansen startar 20 augusti. Som intagning gäller först till kvarn och anmälan sker i Min Golf. Spelformen är 18 hål poängbogey i en klass. En plats i Sverigefinalen i Göteborg står på spel. Läs mer om Olympiagolfen www.golf.se/olympiagolfen

HÄNT PÅ BANAN I VINTER



Det är alltid lika spännande för oss spelare att komma ut på banan för årets första runda, och samtidigt få se vad som hänt under vintern. För det pågår kontinuerligt större och mindre projekt under vintern. Här följer en kort sammanfattning av vinterns insatser på banan.

Det ombyggda teeområdet vid Blå 5 är den stora nyheten inför säsongen. Nu är den halvkiga trappan borta, och en helt ny entréväg är byggd. Numera går spelarna in på tee från skogssidan. Utöver den ombyggda teen har mycket av arbetet handlat om skogsavverkning och nu på vårkanten även om dränering.

AVVERKNING

På Blå 5 har en hel del skog tagits ner, både vid tee, men även till vänster vid greenområdet. Det blir med andra ord lite mer att landa på och lättare att hitta bollen, om du nu mot förmodan skulle missa greenen.

På Blå 3 har tallbeståndet på vänstra sidan rensats ut, och även en del träd kring greenen. Vid Röd 4 har det även där rensats upp runt greenområdet och på vänstra sidan innan green. Vid Blå 9 har en del träd gallrats bort.

TORRARE FAIRWAY

När det gäller dränering så är det på Gul 5 som det stora arbetet läggs ner. En fairway som ofta är blöt. Nu grävs ny dränering ner och enligt Janne Lindberg syns resultatet redan:

- Ja, det var behövligt och vi såg direkt flödet av vatten när den första dräneringen kom i marken. I övrigt har alla greener överlevt vintern, det är bara några mindre skador. Så summa summarum så har det aldrig sett så bra ut på banan under de år jag jobbat här, avslutar en glad och nöjd Janne Lindberg.

Från kommittéerna



DAM

Nu stundar en ny härlig golfsäsong och vi hälsar nya och befintliga damer välkomna till våra tävlingar under säsongen.

Anmäl dig till Vårträffen den 9 april på Stadshotellet då vi avnjuter en trevlig middag med bland annat modevisning från Golfshopen och Boutique DUO, samt information om säsongens nyheter.



Flaggtävling 2013

Nytt för i år är att vi tänkt senarelägga vår först start till 13.00 och sista start 17.00. Detta för att inte krocka med onsdagsgubben. Det innebär också att du får förmiddagen fri och dessutom hinner äta lunch innan tävlingen.

Ur tävlingsprogrammet:

Årets tävlingar startar med Löfbergs vårsamble den 14 maj.

Populära Daily Sports och Röhnisch som återigen sponsrar en tävling var. Daily är en partävling som spelas söndagen den 1 juni och Röhnisch är en individuell tävling och genomförs den 18 juni. Båda leverantörerna visar även årets golfmode vid vårträffen.

Den 4 juni spelar vi en tävling för att sponsra knattarna (Golfkul) i klubben. Vi hoppas på många tävlande till denna tävling eftersom intäkterna går direkt till Golfkul. Priser blir i form av träningskort och gåvor från hantverkare i klubben.

Hemlig resa går av stapeln den 11 juni, anmälan kan ske vid vårträffen och först till kvarn gäller.

Sista onsdagstävlingen blir tidigare-lagd till den 10 september med anledning av proffsens Match-SM som är veckan efter. Då får vi möjlighet att följa Match-SM på plats eller varför inte agera funktionär.

Ni kommer väl ihåg vilken härlig och solig säsong vi hade 2013. Hoppas vi får uppleva ytterligare en solig säsong. Välkomna till våra aktiviteter och tävlingar.

Lena Lidén



UTBILDNING

Tillsammans med klubbens tränare kommer vi att ta emot nya golfare i klubben. Vi använder SGF:s utbildningsmaterial

Grönt kort 2012-2015.

Vi kommer att jobba för att alla nya medlemmar ska känna sig omhändertagna och trivas i klubben och att de får en bra start.

Vi kommer att erbjuda fortsättningskurser för dig som gick kursen år 2012 och 2013, men som inte "kommit igång" riktigt.

Du har också möjlighet att gå ut på fadderronder tisdagar och torsdagar med start så snart som banan öppnar. Samling 17:30. Du som ännu inte har fått klubbhandicap är välkommen att gå fadderronder för att få Grönt Kort (hcp 54).



Dags för scrambletävling för nya golfare och faddrar, augusti 2013.

Vi planerar också att bjuda in till gemensamma träningar. Vi kan förbereda olika slag av tävlingar som till exempel puttningstävling, chip-tävling och tipspromenad med regelfrågor/golfvettsfrågor. Allt sker i samråd med Pron. Detta kommer att tas upp på nästa möte med kommittén.

Hela tiden försöker vi hitta nya sätt att jobba. Fler tävlingar, lagtävlingar och singeltävlingar. Vi tar gärna emot förslag. Den 6 mars startar årets första "Börja spela golf kurs" i Karlstad Golfhall. Så länge som det inte går att vara utomhus med boll och klubba, så har vi både teori och praktik inomhus. Kursinbjudningar läggs ut på www.karlstadgk.se där man också kan anmäla sig under Pro i övre menyn.

Anna-Karin Jurefalk



HANDICAP

Nu är den enskilda årsrevisionen gjord och flera av medlemmarna har fått sina handicap justerade efter SGF:s och

VGDF:s rekommendation att följa det förslaget som lämnas i rapporten från Git. Detta gör att spelaren får en mer rättvisande handicap och att CBA-beräkningarna kommande tävlings-säsong blir mer korrekta om de som tävlar har en mer rättvisande handicap.

Sällskapsronder

Sällskapsronder måste alltid fr o m 2012, föränmälas för att vara handicapgrundande. De kallas då för Föränmäld sällskapsrond (FS). En FS kan skapas på två sätt:

1. Föränmäla rondan på en bokad starttid som en Föränmäld sällskapsrond. Det måste göras innan starttiden förfallit. Görs av golfklubben i GIT eller av spelaren själv i Min Golf vid bokningen, på starttiden eller i Golfterminalen.

2. Som tidigare meddela sin medspelare/markör muntligt att "jag vill spela en Föranmäld sällskapsrond" innan ronden påbörjas varefter detta skrivs på spelarens scorekort.

Eftersom spelaren innan ronden väljer om resultatet är handicap-grundande eller inte, så ska resultatet, oavsett om det är bra eller dåligt, alltid matas in i Min Golf efter ronden. Tänk på att när ni registrerar er rond i Min Golf under Ny registrering av HCP, väljer rätt typ av rond.

EGA Exakt tävlingshandicap

Vad innebär EGA Exakt Tävlingshandicap?
Klubben/sponsorn väljer när en tävling läggs upp, om den är öppen för spelare med EGA Exakt Tävlingshandicap alternativt är öppen för alla. Alla spelare kan anmäla sig och delta i alla tävlingar oavsett handicapstatus, men i tävlingar med krav på EGA Exakt Tävlingshandicap spelar endast de spelare med EGA Exakt Tävlingshandicap om prisbordet och visas på resultatlistan. För par- och lagtävlingar gäller att alla spelare i laget/paret måste ha EGA Exakt Tävlingshandicap.

Var ser jag vilken handicapstatus jag har?

- i Min golf under Mitt golfår
- på ditt HCP-bevis
- i GIT

Vem har med automatik fått?

Alla spelare med minst fyra HCP-registrerade ronder under 2013. Övriga spelare får EGA Exakt Handicap.

I Karlstad GK är det 49 % av medlemmarna som inför säsongen 2014 fått det med automatik.

Vad gör jag om jag inte fått

EGA Exakt tävlingshandicap?

En spelare kan under året få EGA Exakt Tävlingshandicap genom att registrera tre HCP-ronder. GIT ger då spelaren automatiskt EGA Exakt Tävlingshandicap.

Spelare i HCP-grupp 1 som har EGA Exakt Handicap har möjlighet genom att registrera tre FS-ronder. Ronderna måste registreras i GIT av kansliet.

Spelare som sänker sig till HCP 36,0 from 2013 innehar EGA Exakt Tävlingshandicap det året samt påföljande år

Hur behåller man det?

För att få behålla sitt EGA Exakt Tävlingshandicap (ETH) krävs att man spelar minst 4 HCP-grundande ronder under året och registrerar dem i GIT.

Cecilia Lindgren



SENIOR

Seniorerna har under 2013 som vanligt haft ett bra verksamhetsår. Ökningen fortsätter i de olika aktiviteter som vi arrangerar, och

det känns bra att vi har kunnat dra till oss fler seniorer till vår verksamhet. Nu ser vi med tillförsikt fram emot kommande säsong med grön fairways och snabba greener. Säsongen har redan startat med inomhusträning i lokalerna på Sägverksgatan. Redan från första träningen har det varit många flitiga deltagare. Totalt är vi mellan 60 och 70 deltagare varje vecka

I övrigt inför säsongen håller vi i dagarna på att spika programmet. Det blir inga större förändringar jämfört med 2013. Så snart programmet är klart, lägger vi ut det på vår hemsida. Vårresan går i år till Mosjö, torsdagen den 8 maj. Anmälan kan göras i vårt anmälningsystem, Min Golf.se, från den 2 april. Max 68 personer, först till kvarn gäller.

Vårträff blir det den 24 april. Vi har också lagt in några Mixtävlingar under året. Onsdagsgubben startar den 7 maj. Den 26 juni är det tid för Antikrundan. Vi skall också fortsätta med tävlingen mot seniorerna från Hammarö GK. Hela seniorprogrammet lägger vi ut på

vår hemsida. Vi vill att ni går in och besöker hemsidan ofta, eftersom vi kommer att lägga in program, resultat, nyheter mm. Vi kommer också att dela ut vårt årsprogram på vinterträningen, samt på vårträffen den 24 april.

Under våren kommer vi att göra jobb på banan. Vi träffas kl 09.00 varje onsdag, med risdragning och eldning med Hasse Eriksson i spetsen. Vi kommer att fortsätta med att jobba på banan fram till spelsäsongen börjar. Alla är välkomna.

Under säsongen kommer vi att sköta tee på Solslingan. På vårträffen tar vi in anmälningar från de som är intresserade. Skicka gärna mail till mig redan nu.

Rolf Eriksson



HERR

Herrgolfsäsongen 2013 blev över förväntan när det gäller vädret. Vi hoppas att säsongen 2014 blir lika fin. Inga

större förändringar är planerade med vårt upplägg.

Säsongen startar med en hemlig resa söndagen 27/4 till en trevlig golfbana som inte alla har spelat kanske. Mer info om denna resa kommer på hemsidan och via ett mailutskick från Karlstad GK. Ni kan redan nu anmäla er till hemliga resan. Ring Lars Gunnarsson 0730 - 26 44 68 eller maila till: josseg@telia.com

Vi spelar på torsdagar med start 16.30 - 17.30. Lottning sker 15 minuter före start. Givetvis kan du spela på valfri tid under dagen med valfri spelpartner. Det är viktigt att den du spelar med också måste delta i herrgolftävlingen.

Det blir totalt 19 torsdagar plus 5 söndagar vi kommer att spela i år. Söndagstävlingarna i år blir lite annorlunda. Söndagen 18/5 spelar vi från röd tee. Söndagen 15/6 spelar vi från vit tee. Söndagen 3/8 spelar vi med tre klubbor + putter. Niohålstävlingarna börjar vi lite senare med i år. 21/8 är första niohålstävlingen. De spelas på dagens niohållsslinga.



Leif Larsson fotograferad av Mats Larsson.

Herrmastersfinalen spelas en vecka tidigare i år den 21/9. Nu måste vi sätta Lars Gunnarsson på plats eftersom han vunnit två år i rad. Hjälptill att knuffa ner honom från tronen i år. Nytt för i år är att vi blivit utmanade av herrgolfare från Örebro i någon typ av tävling mellan klubbarna. Mer info om detta kommer på hemsidan.

Mats Larsson



MEDLEM

Golfsäsongen 2013 blev fantastisk. Vi hoppas på en lika fin golfsommar 2014. Jag vill redan här påpeka att vi är mycket

intresserade av idéer på aktiviteter och även på personer som vill delta i arbetet i kommittén. Det som till dags dato finns planerat är:

- Träff med nya medlemmar i slutet av maj, preliminärt den 26 maj. Vid den träffen deltar förutom kommittén även personer från styrelsen, från klubben, någon av tränarna, någon från shopen samt eventuellt någon som berättar om markarbeten.
 - Denna träff räknar vi med skall åtföljas av en scrambletävling i början av juni, preliminärt den 2 juni. Vid den deltar, förutom nya medlemmar, även personer från utbildningskommittén.
 - Då det gäller midsommarhelgen så ansvarar medlemskommittén för blomsterplockning och att klä midsommarstången.
 - Något som har vuxit från år till år då det gäller deltagare är bryggolfen. Vi räknar även i år med att genomföra detta vid fyra tillfällen (14 juni, 5 och 26 juli samt 23 augusti). Dessa tävlingar kommer att annonseras på klubben.
 - Vår medlemsdag 2013 blev den enda dagen under säsongen med frost på banorna, så själva tävlingen fick ställas in. I år hoppas vi på bättre tur och planerar medlemsdagen till den 27 september. Semestrarna är förhoppningsvis avklarade och skolorna har börjat, samt de flesta tävlingsarrangemang är också genomförda.
- Men än en gång vi är mycket intresserade av nya/andra idéer. Om ni har några sådana hör gärna av er till medlemskommittén.

Birgitta Samuelsson



TÄVLING

Utmaningar under 2014

Utmaning 1 – Exakt tävlingshandicap EGA

I år ska vi införa exakt tävlingshandicap

(EGA) som krav för att delta i kampen om att hamna i resultatlistorna. Detta har varit en rekommendation från förbundet sedan 2012 men vi valde att inte följa det under 2013.

Utdrag ur SGF informationsmaterial "SGF rekommenderar att alla får delta i alla tävlingar men att endast de med EGA Exakt Tävlingshandicap tas med i resultatlistan. Om klubben valt att kräva detta i en par- eller lagtävling krävs det att alla spelare i paret/laget har EGA Exakt Tävlingshandicap".

Vi Karlstad GK vill naturligtvis att alla som vill, ska få delta i våra klubb tävlingar men också att alla är aktiva i att registrera sina resultat för att ha så rätt HCP som möjligt.

Tyvärr är det alldeles för få som gör sina ronder som handicapgrundande när de spelar, vilket vi tycker är synd. Endast 49 % av medlemmarna har under 2013 registrerat tre eller fler ronder, vilket kan jämföras med Billerud som hade 59 %.

Övriga klubbar som finns i Karlstads närområde kommer ha samma förutsättningar för sina klubb tävlingar. För att få EGA-värde så måste man spela tre handikappgrundande ronder under våren. Därefter man fått EGA så måste detta underhållas årligen genom att registrera minst tre ronder årligen.

Det är upp till varje medlem att hålla sitt handicap uppdaterat och därför vill Golfsvrige att alla klubbars deltagare har samma förutsättningar för att delta i tävlingar.

Utmaning 2 – Elittävling 2014

Förra året hade vi som en utmaning att få en Elittävling till KGK 2014. Nu har den utmaningen infriats och under hösten kommer som annonserats Nordea att ha Match SM för damer på vår golfklubb. Nu blir det till att vässa organisationen och banan till denna tävling, en projektgrupp ska nu formeras under våren.

Utmaning 3 - Fler deltagare

Att öka deltagandet i klubbens tävlingar, samt att öka deltagandet i Olympiagolfen. Vi hoppas så många som möjligt går med i klubbens satsning på att bli Olympiagolfare. Är man med i Olympiagolfen så löser sig även utmaning 1 per automatik.

Mikael Forseryd



Två av våra 17 underbara funktionärer



Alla samlas vid tavlan



En skön avslappnad bild på gul 1/9

SENASTE NYTT INFÖR SÄSONGEN

Hur snyggt klädd vill du vara på banan i sommar? Även om snygga golfkläder kanske inte förbättrar ditt spel, så höjer det i alla fall ditt självförtroende. En av årets stora nyheter från shopen är att du kan beställa en egen tröja med Karlstad GK:s klubbmärke broderat på. Utbudet av modeller och färger är riktigt omfattande, så sannolikheten att din tröja blir unik är ganska stor.

Gå in på www.golfstore.eu/karlstad så hittar du länken till "loggade kläder till medlemmar" under rubriken Kläder. Eller så pratar du med Desirée i shopen så får du hjälp att beställa.



Stor skillnad – Big Bertha

Golfstore Karlstad presenterar klubbarna som gör skillnad på banan i sommar.



Callaway Big Bertha Alpha Driver
Justerbar perimeterviktning, fade, draw och loft
4 495 kr grafitskaft (h)

Callaway Big Bertha FW Fairwaywood med justerbar, neutral, draw och loft.
2 595 kr grafitskaft (h+d)



GOLFSTORE

Marina Sjöberg

KARLSTAD GOLFKLUBB HJÄLPER DIG ATT SATSA PÅ KOSTEN

Karlstad GK har inlett ett samarbete med dietisten Marina Sjöberg. Hon har många års erfarenhet av att arbeta med idrottare. Marina är här för att hjälpa dig med att skraddarsy ett kostschema för att du ska förbättras efter dina mål.

Marina är utbildad dietist som just nu arbetar i sin egen dietistmottagning i centrala Karlstad. Med mycket erfarenhet i bagaget är Marina nu

redo att ta sig an Karlstads Golfklubbs medlemmar. Hon erbjuder dig som är medlem ett individuellt kostschema till reducerat pris. Du kan även ta del av hennes kurser, där hon föreläser om just det behovet du har.

Marina brinner för att förmedla hur viktigt det är med rätt kost. Framför allt för att förbättras i sin idrott, men även för att leva mer hälsosamt.

- Kosten är eftersatt i många idrotter och att vi måste bli bättre på att förstå hur stor del kosten egentligen har i våra liv, säger Marina Sjöberg.

Beroende på vad du önskar, allt ifrån bra mat för hälsan till kost för maxprestation, så har Marina svaret till dig. Tveka inte att höra av er till henne.

Mer information finns på www.dietistmottagningen.se



Foto: Simone Syverson

Medlemsförmån!
Provräna utan kostnad
(värde 100 kr)

Här blir du en bättre golfare
Variera din träning.

Genom ett samarbete med SATS får du som är medlem i Karlstad GK alltid 15 % rabatt på ordinarie pris eller möjlighet att köpa ett Seniorkort för träning dagtid för bara 280 kr/mån. Varje onsdag kl 10.00 är det gruppträning för just golfare på SATS Färjestad. 054-15 30 43 eller sats.se

Välkommen att provträna en gång utan kostnad - ta med den här annonsen och ditt medlemskort i golfklubben.

SATS

SATS Karlstad, Norra Strandgatan 17 • SATS Färjestad, Norra infarten 79

SOTENÄS GK OCH KARLSTAD GK SAMARBETAR



Som guldmedlem i Karlstad GK betalar du endast 300 kronor i greenfee när du vill spela på Sotenäs GK. Detta erbjudande gäller endast våra guldmedlemmar med eller utan obligation. Kontakta oss på kansliet om du har några frågor eller om du vill uppgradera din medlemsform.

NYHETER I RESTAURANGEN



Arne Larsson och Abdul Hussein väntar på hungriga golfare.

Även inför den här säsongen kommer det att bli en del nyheter. Bland annat ska ett försök med bordsservering inledas i mitten av maj.

- Ja, det ska bli spännande att testa, säger krögaren Arne Larsson. Gästerna beställer sin mat som vanligt och sen kommer vi och serverar den vid bordet. Jag är övertygad om att det kommer att höja nivån på besöket hos oss.

till stora delar en ny meny för den som önskar äta a la carte.

När vi tar klivet utomhus kommer vi att märka en mindre ombyggnad samt nya möbler i den inglasade altanen mot puttinggreenen. Vidare kommer serveringen på kortsidan vid Blå 1 att inhägnas, vilket då även medför att det blir tillåtet med alkoholservering där.

KONFERERA PÅ KLUBBEN

Och går vi en våning upp kommer vi att mötas av en uppfräschad konferenslokal med ny teknik. Nu finns det ännu fler skäl för företagen att boka sin nästa konferens på Karlstad GK.

- Jag måste också nämna att vi kommer att visa golfkanalen på TV:n inne i restaurangen, och inte bara en våning upp, avslutar Arne Larsson.

Restaurang Bunkern har senaste åren tagit steg för steg för att höja upplevelsen för restauranggästerna. Nya möbler inne i restaurangen, en loungehörna utomhus och en ny veranda är några exempel på det.

NÄRPRODUCERAT

Restaurangen kommer också att ha fler närproducerade råvaror, och satsa ännu mer på färsk fisk. Eftersom en grill installerats i köket blir

VÄLKOMMEN TILL ÅRETS GOLFKLUBB 2014



Alla vi medarbetare på Karlstad Golfklubb hälsar dig hjärtligt välkommen till årets säsong och till Årets Golfklubb 2014.

Välkänd tour

NORDEA TOUR KOMMER TILL KARLSTAD GK

Den 17 – 19 september blir det celebrert besök på Karlstad GK. Då kommer nämligen landets bästa golftjejer hit för att göra upp om match-SM. Tävlingen ingår samtidigt i Nordea Tour, så arrangörerna räknar med ett namnkunnigt startfält.

en ypperlig kondition och för att möte kraven från tourledningen. Det kommer vara röd och blå slinga som blir bana under tävlingen.

Varför förläggs då en Nordea Tour-tävling till Karlstad?

- Vi har ju erfarenhet att arrangera

som ett bra sätt att marknadsföra Nordea lokalt.

- Ja, det här ser vi verkligen fram emot, säger Per-Ola. Det ska bli roligt att följa tävlingarna, och naturligtvis att göra ett riktigt bra kundevent i samband med Pro-Am tävlingen. Det är inte ofta vi får den



Nordea Tour

Nordea Tour är ett viktigt steg i karriären för de flesta golfare och en välkänd tour för alla golfintresserade. Att Match-SM förläggs till Karlstad GK höjer pulsen kring tävlingen lite extra.

- Ja, det är en raffinerad spelform som vi inte ser så ofta ute på tourerna, säger klubbchefen Stefan Janson. Det börjar med 64 spelare som möts två och två, och med tanke på att det är just matchspel, slås förloraren ut och segraren går vidare. För publiken blir det extra häftigt att gå med och följa matcherna.

ERFARENHET AV STORA TÄVLINGAR

Inför tävlingen kommer banan naturligtvis att sättas upp för att vara i

större tävlingar, säger Stefan Janson. Det är naturligtvis en viktig faktor. Sen passar vår bana bra för den här typen av tävlingar och vi har alltid många engagerade medlemmar som ställer upp och jobbar ideellt under tävlingen. Och för klubben är det bra att ha mål att sikta mot, att vi ska arrangera större tävlingar med jämna mellanrum.

Förutom själva tävlingen blir det som alltid en Pro-Am på tisdag. Ett trevligt sätt att umgås och mäta sina kunskaper med de allra bästa i Sverige.

NORDEA SATSAR LOKALT

Per-Ola Eriksson är företagsmarknadschef för region Värmland på Nordea och han ser arrangemanget

här möjligheten att erbjuda våra kunder att spela med Sveriges bästa spelare, så då kommer vi satsa rejält på, fortsätter Per-Ola Eriksson.

Till sist Stefan Janson, vad hoppas du på inför Nordea Tour i Karlstad?

- Ja, att vi rör arrangemanget i land på ett bra sätt, det är jag helt övertygad om. För att klara det krävs som sagt att många medlemmar ställer upp och jobbar. Så jag uppmanar alla intresserade att höra av sig till kansliet. Där hoppas jag på bra uppslutning. Sen hoppas jag naturligtvis att vår egen Louise Larsson har möjlighet att komma hem och vara med i tävlingen. Det skulle vara en jättebra bonus, avslutar Stefan Janson.

Elitspelarna

SÄSONGEN REDAN IGÅNG

För de flesta av oss normalgolfare är säsongen just på väg att starta. För klubbens duktiga elitspelare är säsongen i många fall redan igång. Pitch har träffat tränaren Fredrik Eliasson för att kolla läget bland elitspelarna.

- **Louise Larsson** – avslutade förra säsongen på ett riktigt bra sätt i Dubai, vilket innebär att hon säkrade kortet för hela den här säsongen. Är uttagen i Svenska Olympiska Kommitténs utmanarsatsning, med sikte på OS 2016, när golfen finns med. Louise har tränat i Orlando och spelat de första tävlingarna i Nya Zeeland och Australien. Även om hon inte fick med sig scorerna, fick hon ändå ett kvitto på att det hon tränat på även fungerar.



- **Filippa Möörk** – flyttat från Sunne till Karlstad och satsar nu rejält på golfen och sina studier. Har nyligen varit på 15 dagars träningsläger med flicklandslaget.

- **Jenny Haglund** – studerar och spelar i USA, där hon är ledande i Dallas golfteam. Har inlett strålade med att bli 5 och 13 på college-tävlingar. Är också bofast i damlandslaget.

- **Sara Ardström** – är nu frisk efter sitt diskbråck och satsar på Nordea Touren under säsongen.

- **Louise Olsson** – studerar och spelar även hon i USA.

- **Caroline Larsson** – fortsätter sin satsning på golfen och med sina mycket uppskattade föreläsningar.

- **Michael Jonzon** – nyförvärv i Karlstad GK, som också presenteras mer utförligt på annan plats i detta nummer av Pitch. Målet är att ta tillbaka full status på Europatouren. Har börjat bra med en klarad cut i Sydafrika.

- **Jonas Blixt** – bor och spelar i USA, och det är riktigt häftigt med att Jonas representerar vår klubb. Vi håller tummarna för Jonas hinner med ett besök på Karlstad GK i sommar.

- **Per Barth** – tränar numera med Fredrik och Christian och har tagit stora steg i ett helhetstänk med träning och fys.

- **Tobias Edén** – bofast i pojkländslaget, och numera också herrlandslaget. Har sin säsong året runt numera, och kommer att flytta till Arizona i augusti för studier och golfspelande.

- **Oscar Hertzberg** – tagit stora kliv i sin utveckling och har varit på landslagsläger. Kommer även han att flytta till USA i höst för att representera Dallas.



- **Fredrik Gustavsson** – tar stora kliv i sin utveckling år för år, och jobbar målmedvetet för att lyckas med det. Är på 14:e plats på Order of Merit på Nordiska ligan, en klar förbättring jämfört med tidigare säsonger. Har haft en bra start på årets säsong. Målet är Topp-5 i Nordiska Ligan.

- **Anton Eriksson** – fin spurt på fjolårssäsongen från juli och framåt. Bra placering på matchspels-SM och erhöill Christian Nilssons stipendium. Allt pekar på en bra säsong 2014.

- **JSM-laget.** Ett mycket bra lag, med stora framgångar. Är bra förebilder för många andra unga i klubben. Nu när flera spelare flyttar till USA, öppnar det möjligheter för andra att spela sig in i laget.

IDROTTSKOMMITTÉN

Som ni alla känner till så är det full fart på idrottsverksamheten på Karlstad GK. Vi kan se fram emot 2014 med stor tillförsikt. Det har varit full fart på träningen hela vintern, både när det gäller de yngre juniorerna och eliten.

Vår tränare gör ett jättejobb och kan inte ligga på latsidan på vintern, utan de är i alla högsta grad igång med att förbereda våra spelare för den kommande golfsäsongen. Här får ni en inblick i vad som händer inom de olika träningsgrupperna. Vi får också hälsa nya coacher för elitlagen välkomna. De presenterar sig själva här nere. Till sist måste vi givetvis tacka förra årets coacher för ett mycket bra jobb.

STEG 1 OCH 2 (YNGRE JUNIORER)

Vinterträningen för de yngre juniorerna inomhus startade 4 november med öppen träning för steg 1 och 2 juniorerna en gång per vecka. Många av juniorerna i de här träningsgrupperna har andra aktiviteter på vintern, så vi har valt att ha öppen träning där alla kan komma och träffa kompisarna från golfklubben. Efter jul- och nyårsledigt så startade vi den öppna träningen igen den 19 januari, samt att juniorerna i steg 2 tränar en gång i veckan med Robert Perman. Vi planerar och hoppas att komma ut på klubben så fort vädret tillåter utomhusaktiviteter.

Med inomhusträningen vill vi att juniorerna ska ges möjlighet att ha golf som en året runt-aktivitet och inte bara något man håller på med när solen skiner och gräset är grönt. Alla är som vanligt välkomna att vara med, oavsett om man satsar

helhjärtat på golf eller om man bara spelar för att det är kul. Inomhusträningen är frivillig och vi ser helst att juniorerna prioriterar ordinarie säsongs aktiviteter. Vi har sett att vi ökar antalet juniorer som kommer till inomhusträningen varje år och det är kul.



STEG 3

Jag som tränar gruppen är Christian Nilsson. Jag började jobba på klubben 2013 efter att ha tillbringat senaste sju åren på europatouren som spelare. Jag är ansvarig för trappsteg 3-gruppen och ger även lektioner på klubben, som en del av Karlstad Golf Academy. Jobbar även delvis med marknadssidan klubben. Till min hjälp har jag ledare som av Magnus Bårdén, Arne Hesselbom, Thomas Fors, Lars-Rune Elofsson och Ola Åkesson, som kommer träna lite extra med gruppen.

TRAPPSTEG 3

Till denna säsong har trappsteg 3-gruppen växt. Förra året var sex juniorer i träning och i år är vi 16 st, tack vare ett antal nya juniorer som kommit till vår klubb. Just nu är vi mitt uppe i inomhusträningen, där vi delat upp gruppen i två mindre grupper och kör två pass i veckan.

Fokus just nu ligger på teknik och grunder. Målsättningen är att under inomhusperioden gå genom spelets delar och dess teknik, samt skapa viss förståelse för denna. Vi har framförallt satsat på GUBBS (grepp, uppställning, balans, bollplacering, sikte) inom de respektive speldelarna, då vi anser att detta är viktigt och grunden i teknik.

För vår verksamhet i stort har vi satt upp en kravspecifikation med ett antal punkter, som vi kommer jobba mot under säsongen. Exempel på dessa är just grunder och teknik, samt förmågan att planera, mäta och utvärdera sin träning. Trappsteg 3 är en grupp innehållande juniorer som tävlar på distrikt- och regional nivå, som

vill tävla, träna och utveckla sin talang.

HERRLAGET

Herrlaget har fått en ny coach som heter Jonas Möörk och han assisteras av Christian Nilsson. Så här presenterar sig Jonas:

Jag är 48 år, född och uppväxt i Arvika, där började mitt idrottsintresse runt sjuårsåldern.

Har utövat de flesta bollsporter under ungdomsåren, golf blev ett senare intresse. Slog mina första golfslag när jag var arton (efter mycket tjtande från mina kompisar Anders och Per). Men det var hockeyn som förde mig vidare till Sunne. Efter min aktiva tid, övergick jag till tränarsysslan och har varit ishockeytränare i femton år på olika nivåer. Träffade min blivande fru Petra, vi har två barn Sebastian och Filippa. Inom golfen har jag varit ungdomsledare och även varit ansvarig för

elitlagen i Arvika och Sunne. Senaste åren har jag tillbringat många timmar åt golfen, då min dotter Filippa började spela för Karlstad. När frågan kom om jag var intresserad att ta ansvar för herrarnas elitlag tillsammans med Christian Nilsson, så var det enkelt att svara. Vi ska göra vårt bästa för att försvara SM-guldet från förra året. Hoppas på en varm och härlig sommar, med många birdies.

DAMLAGET

Också damlaget har fått en ny coach som heter Cecilia Rolandsson och presenterar sig så här:

Jag började spela golf i början på 80-talet på Karlstad GK. Spelet blev snabbt en passion och jag tävlade på svenska touren fram till slutet av 90-talet. Det blev också några inhopps på Europatouren. Jag blev aldrig någon ny Sörenstam, men kärleken till spelet höll i sig. I mitten av 90-talet när jag var 25 år och "våldigt gammal", började jag att coacha

damernas serielag på Hammarö GK. När mina egna barn började spela var det dags att engagera sig som juniorledare och det har jag sysslat med de senaste sju åren. Jag drivs av att skapa bra förutsättningar för juniorer som vill utveckla sig som golfspelare. Det blir allt färre flickor som spelar och 2012 blev jag ansvarig för Värmlands Golfbunds breddsatsning Golfteje Värmland. En satsning som syftar till att fler flickor ska fortsätta spela golf. Att nu ta steget över till att få möjlighet att coacha Karlstads elitt damer under SM på Barsebäck känns fantastiskt kul. Vi hann träffas under julledigheten och det är ett gäng målmedvetna elitt damer som satsar hårt på att utvecklas, så det kommer att bli ett spännande år. Följ och heja gärna på oss under spelet på Barsebäck, Sveriges bästa spelare är på plats. Missa inte det!

Till sin hjälp får Cecilia en assisterande coach som heter Thommy

Karlsson och som beskriver sig på följande sätt:

Jag har hållit på med idrott sen jag var liten och mitt stora intresse var motorcross, körde på elitnivå i slutet av min karriär. Slutade med detta som 22-åring. Efter det kom jag i kontakt med golfen. Började -91 med att ta grönt kort i Torsby GK och sen var jag fast. Detta smittade av sig på min sambo Mona och mina två barn Jenny och Tim Haglund. Det visade sig att min dotter gillade denna sport och att tävla, så de senaste åtta åren har jag tillbringat sommaren med att åka runt på de olika tourerna runt om i Sverige. Jag har genom detta följt många duktiga flickor/damer under årens lopp och de senaste tre åren har jag följt Elitserien på plats i Barsebäck. Jag kan varmt rekommendera denna Elitserievecka om man vill se bra golf på nära håll. Så kom och heja på våra damer och herrar på plats!

ÄNNU EN TRÄNINGSTUDIO SNART KLAR

Satsningen på en träningsstudio har varit en sådan succé, så i vinter har det byggts ytterligare en studio. Allt för att höja kvalitén i träning för alla spelare. När Pitch besökte studion var bygget i full gång, så när du läser dessa rader är studion helt klar.



Det finns många fördelar med att ta golflektioner i någon av Karlstad GK:s träningsstudios. Fokuseringen och koncentrationen är några exempel.

- Ja, vi tränare märker att de flesta spelare genomför lektionerna på ett bättre sätt när de får vara i lugn och ro och träna, säger Stefan Jakobsson.

De kan ställa de "dumma frågorna" utan att någon annan lyssnar och slå de dåliga slagen utan att någon tittar.

GAMMAL OCH NY TEKNIK

I nya studio finns mängder av träningshjälpmedel,

allt från speglar till Trackman för att få fram alla data om slaget.

- Vi kan filma med I-pad och maila filmen med svingen till spelaren. Det är riktigt bra, fortsätter Stefan.

Trenden går mer och mer mot att spelarna har PT, eller personliga tränare, även om man inte är elitspelare.

- Vi försöker få alla spelare att tänka helhet, säger Stefan Jakobsson. Vi intervjuar var och en för att lyssna var ambitionen ligger, och sen handlar det om att sätta ihop ett träningschema som passar. Och vill spelaren lära sig spela golf ordentligt, då ser vi till att det händer, avslutar Stefan som även vill rikta ett stort tack till Ulrik Danielsson, Bernt Brattström och Christer Brattström.

Returadress:
Karlstad GK
Höja 510
655 92 Karlstad

Inlämnat av:
Tommy Andersson Grafiska AB

B



Kloka placerare ber inte om en
säker börs

”

De efterfrågar bra lösningar de
känner sig säkra med

Kontakta oss för ett personlig möte:



Peter Östberg
tel 054-776 80 65
peter.ostberg@globalinvest.se



Henrik Jacobsson
tel 054-776 80 63
henrik.jacobsson@globalinvest.se

GLOBAL INVEST