

A large, two-story white clubhouse with a prominent red roof and a wide veranda, situated on a lush green golf course. The building is surrounded by tall pine trees and a clear blue sky. In the foreground, a well-maintained green lawn is visible, with a few white markers. A Swedish flag flies on a tall pole to the left.

# Grundläggande regel- och hcp utbildning

Karlstad GK den 9:e april 2026

# Välkomna till kvällens regelgenomgång

Vi kommer att ta upp olika situationer och regler som gäller vid golfspel, samt registrering av HCP.

Vi som håller i detta är...

**Karin Forsberg:**

Regel- och handicapkommittén

**Peter Ståhl:**

Förbundsdomare Svenska golfförbundet

Det är fritt att avbryta och ställa frågor under genomgången så ska vi försöka att svara 😊



A large, two-story white clubhouse with a prominent red-tiled roof stands on a lush green golf course. The building features a wide porch with white columns and a balcony on the upper level. In the foreground, a well-maintained green lawn is visible, with a few white markers or posts. To the left, a tall flagpole with a Swedish flag flies against a clear blue sky. The background is filled with a dense line of tall, dark green pine trees.

# Handicapsystem

# Banvärdering



- Alla banor i Sverige är värderade av SGF utifrån samma värderingsprincip
- Baserad utifrån en 0 hcp och en 20 hcp spelare, dam och herr (spridning och längd).

## Påverkar värdering

- Landningsområden
- Längd, bredd, hinder etc.
- Klipphöjd (ruff, semiruff)
- Greenområden (stimptal)
- Yttre påverkan (vind)
- Etc.

= Course- och slope rating

## KARLSTAD GK

Blå - Röd · Damer · Par 72

Banan värderad 2021-08-06

Gul		Blå		Röd		Orange	
Course Rating	78.7	Course Rating	75.9	Course Rating	72.5	Course Rating	68.0
Slope Rating	141	Slope Rating	135	Slope Rating	128	Slope Rating	119
Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp
+4.0 - +3.4	2	+4.0 - +3.7	-1	+4.0 - +3.6	-4	+4.0 - +3.4	-8
+3.3 - +2.6	3	+3.6 - +2.9	0	+3.5 - +2.7	-3	+3.3 - +2.4	-7
+2.5 - +1.8	4	+2.8 - +2.1	1	+2.6 - +1.8	-2	+2.3 - +1.5	-6
+1.7 - +1.0	5	+2.0 - +1.2	2	+1.7 - +0.9	-1	+1.4 - +0.5	-5
+0.9 - +0.2	6	+1.1 - +0.4	3	+0.8 - +0.1	0	+0.4 - 0.4	-4
+0.1 - 0.6	7	+0.3 - 0.5	4	0.0 - 0.8	1	0.5 - 1.4	-3
0.7 - 1.4	8	0.6 - 1.3	5	0.9 - 1.7	2	1.5 - 2.3	-2
1.5 - 2.2	9	1.4 - 2.1	6	1.8 - 2.6	3	2.4 - 3.3	-1
2.3 - 3.0	10	2.2 - 3.0	7	2.7 - 3.5	4	3.4 - 4.2	0
3.1 - 3.8	11	3.1 - 3.8	8	3.6 - 4.4	5	4.3 - 5.2	1
3.9 - 4.6	12	3.9 - 4.6	9	4.5 - 5.2	6	5.3 - 6.1	2
4.7 - 5.4	13	4.7 - 5.5	10	5.3 - 6.1	7	6.2 - 7.1	3
5.5 - 6.2	14	5.6 - 6.3	11	6.2 - 7.0	8	7.2 - 8.0	4
6.3 - 7.0	15	6.4 - 7.1	12	7.1 - 7.9	9	8.1 - 9.0	5
7.1 - 7.8	16	7.2 - 8.0	13	8.0 - 8.8	10	9.1 - 9.9	6
7.9 - 8.6	17	8.1 - 8.8	14	8.9 - 9.7	11	10.0 - 10.9	7
8.7 - 9.4	18	8.9 - 9.7	15	9.8 - 10.5	12	11.0 - 11.8	8
9.5 - 10.2	19	9.8 - 10.5	16	10.6 - 11.4	13	11.9 - 12.8	9
10.3 - 11.0	20	10.6 - 11.3	17	11.5 - 12.3	14	12.9 - 13.7	10
11.1 - 11.8	21	11.4 - 12.2	18	12.4 - 13.2	15	13.8 - 14.7	11
11.9 - 12.6	22	12.3 - 13.0	19	13.3 - 14.1	16	14.8 - 15.6	12
12.7 - 13.4	23	13.1 - 13.8	20	14.2 - 15.0	17	15.7 - 16.6	13
13.5 - 14.2	24	13.9 - 14.7	21	15.1 - 15.8	18	16.7 - 17.5	14
14.3 - 15.0	25	14.8 - 15.5	22	15.9 - 16.7	19	17.6 - 18.5	15
15.1 - 15.8	26	15.6 - 16.4	23	16.8 - 17.6	20	18.6 - 19.4	16
15.9 - 16.6	27	16.5 - 17.2	24	17.7 - 18.5	21	19.5 - 20.4	17
16.7 - 17.4	28	17.3 - 18.0	25	18.6 - 19.4	22	20.5 - 21.3	18
17.5 - 18.2	29	18.1 - 18.9	26	19.5 - 20.3	23	21.4 - 22.3	19
18.3 - 19.0	30	19.0 - 19.7	27	20.4 - 21.1	24	22.4 - 23.2	20
19.1 - 19.8	31	19.8 - 20.5	28	21.2 - 22.0	25	23.3 - 24.2	21
19.9 - 20.6	32	20.6 - 21.4	29	22.1 - 22.9	26	24.3 - 25.1	22
20.7 - 21.4	33	21.5 - 22.2	30	23.0 - 23.8	27	25.2 - 26.1	23
21.5 - 22.2	34	22.3 - 23.1	31	23.9 - 24.7	28	26.2 - 27.0	24
22.3 - 23.0	35	23.2 - 23.9	32	24.8 - 25.6	29	27.1 - 28.0	25
23.1 - 23.8	36	24.0 - 24.7	33	25.7 - 26.4	30	28.1 - 28.9	26
23.9 - 24.6	37	24.8 - 25.6	34	26.5 - 27.3	31	29.0 - 29.9	27
24.7 - 25.4	38	25.7 - 26.4	35	27.4 - 28.2	32	30.0 - 30.9	28

# Världshandicapsystem (WHS)



Spelhandicap baseras på...

- Snittresultat av spelarens 8 bästa resultat på de senaste 20 ronder
- Registrera samma dag
- CAP, PCC
- Du bör registrera minst 65% av alla dina ronder
- Din hemma klubb gör en hcp-revision årligen av alla medlemmar
- En hcp-rond ska spelas efter golfens regler för att vara giltig...

Ronder		Visa endast 8 bästa: <input type="checkbox"/>						
	Datum	Klubb	Hål	Poäng	J.brutto	J. hcp-res	Ny exakt hcp	
1	★ 2025-08-24	Karlstads Golfklubb	18	33	84	6,9	6,1	
2	2025-08-24	Karlstads Golfklubb	18	22	95	16,4	5,9	
3	2025-08-10	Sunne Golfklubb	18	34	80	7,8	5,9	
4	2025-08-09	Forshaga Golfklubb	18	33	80	8,5	5,9	
5	★ 2025-07-20	Karlstads Golfklubb	18	36	79	6,1	5,9	
6	2025-07-17	Bryngfjordens Golfklubb	18	28	0	12,7	6,0	
7	2025-07-16	Karlstads Golfklubb	18	28	0	13,1	6,0	
8	2025-07-11	Billieruds Golfklubb	18	28	0	13,4	5,8	
9	2025-07-10	Hammarö Golfklubb	18	28	0	13,0	5,8	
10	2025-06-22	Eda Golfklubb	18	34	79	8,0	5,8	
11	★ 2025-06-15	Sunne Golfklubb	18	35	79	6,9	5,8	
12	★ 2025-06-07	Karlstads Golfklubb	18	34	0	7,0	5,8	



# Regler

A wide-angle photograph of a golf course clubhouse. The building is white with a prominent red roof and a large glass-enclosed porch. It is situated on a lush green lawn with a dense line of tall pine trees in the background. A flagpole with a Swedish flag is visible on the left. The word 'Regler' is overlaid in white text in the bottom left corner.

# Grunden för spelet

**Bollen spelas som den ligger**



+

**Banan spelas som den är**



**MEN** det finns undantag, där reglerna tillåter spelaren att ändra på förhållande på banan och kräva av eller tillåta spelaren att spela bollen från en annan plats än där den ligger.

# Golfregler



Grundläggande regler som gäller för golfspel i hela världen.  
Reglerna är uppdelade i 25 kapitel

## Svenska Golfförbundets Regelkort 2024

Följande lokala regler och tävlingsvillkor är godkända av Svenska Golfförbundet (SGF) Regelkommitté och gäller på de förbundstävlingar där SGF är ansvarig golforganisation samt på tävlingar som ingår i SGF Golf Ranking som spelas på svenska golfklubbar (utom tävlingar med sponsorer med annat regelkort). Vid en tvist om innebörden ska tillämpning enligt Rules of Golf 2023. För den fullständiga svenska texten ska hänvisning är till modell för lokal regel (MLR), se regler för golfspel på [www.randa.org](http://www.randa.org) - Committee Procedures.

**Pikt för brott mot lokal regel** (om inget annat anges i den lokala regeln)  
Allmän pikt (förut av hål i matchspel och två slag pikt i slagspel).

## Avsnitt A – Lokala Värmlands Golfdistriktsförbunds Regelkort 2024

Följande lokala regler gäller i Värmlands Golfdistriktsförbund (VDGF) och gäller på tävlingar som distriktet för VDGF är ansvarig organisation eller där ansvarig arrangör anggett i tävlingsvillkor att dessa lokala regler gäller (gäller ej vid tävlingar med annat regelkort). Vid en tvist om innebörden ska tillämpning enligt Rules of Golf 2023. För den fullständiga svenska texten till en lokal regel där hänvisningen är till modell för lokal regel, se regler för golfspel på [www.randa.org](http://www.randa.org) - Committee Procedures.

**1. Out of bounds (Regel 18.2)**  
a. En boll som blir liggande på eller bortom en väg som definieras som out of bounds är out of bounds även om den blir liggande på en annan MLR A-2 är tillämplig.  
c) Gränder fasbatta i gränsstaket eller gränsmurar. MLR F-26 är tillämplig.

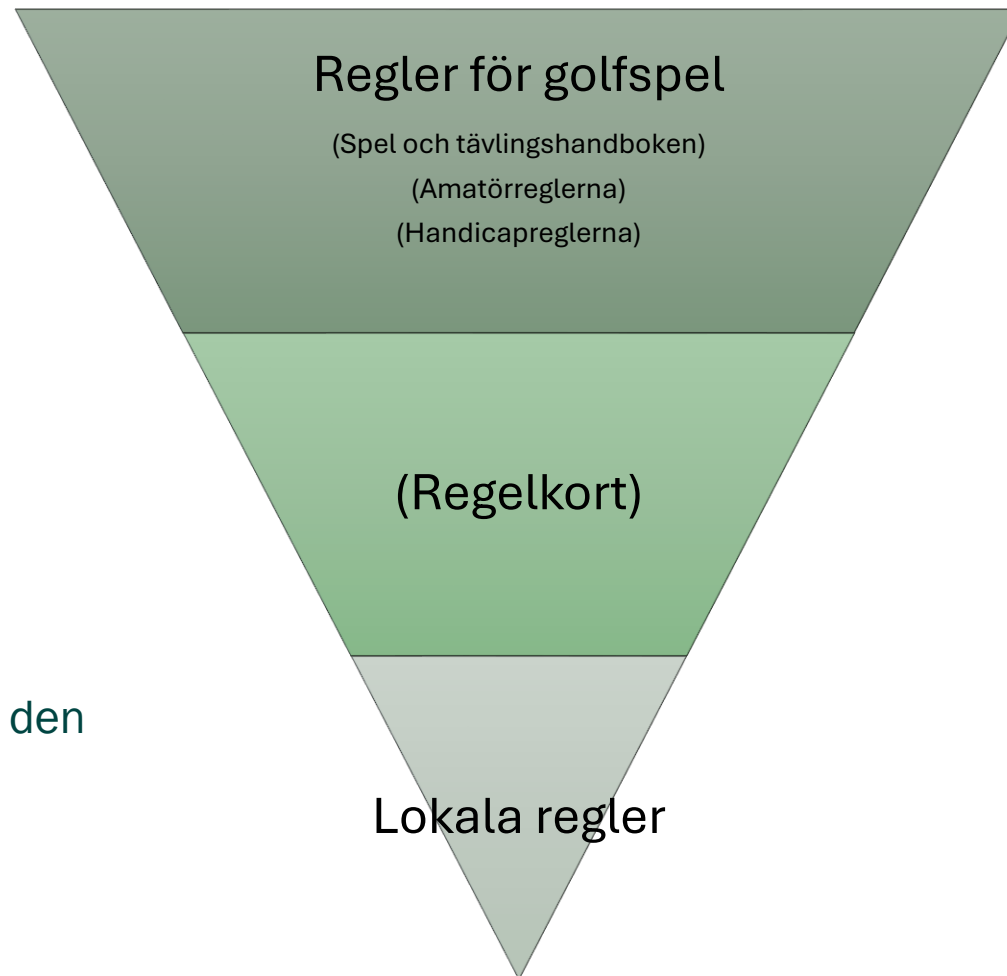
**2. Piktområden (Regel 17)**  
a) Tävlingsledningen får anse en kompletterande lokal regel som tillåter tillstånd på den redubbla.

**Avsnitt A – Lokala Regler**  
Följande lokala regler gäller tillsammans med de kompletterande lokala regler som publiceras eller utdelas av tävlingsledningen vid aktuell tävling.  
**1. Out of bounds (Regel 18.2)**  
a) En boll som blir liggande på eller bortom en väg som definieras som out of bounds är out of bounds även om den blir liggande på en annan MLR A-2 är tillämplig.  
c) Gränder fasbatta i gränsstaket eller gränsmurar. MLR F-26 är tillämplig.  
**2. Piktområden (Regel 17)**  
a) Tävlingsledningen får anse en kompletterande lokal regel som tillåter tillstånd på den redubbla.

Kompletterande regler för exempelvis Svenska tävlingar eller en specifik tour etc.

Lokala regler och Tävlingsvillkor 2025	
<b>Karlstad GK</b>	
<b>Golf- och Tävlingsspel spelas i enlighet med gällande regler</b> regler för golfspel, tävlingsregler, amatörregler, lyser och tävlingsordboken kap. 1, VDGF's Regelkort samt rekommenderade Lokala regler och Tävlingsvillkor.	
<b>PIKT FÖR BROTT MOT LOKALA REGLER:</b> Slagpikt - Allmän pikt / Matchpikt - Förut av hål	
<b>A - Lokala regler</b>	
<b>Out of bounds</b>	Out of bounds definieras av vita pinnar. Överslagsområdet vid restaurangen är out of bounds och definieras från restaurangens södra rabattmark, huggning och avslutas mot chippreggen.
<b>Speciala tillstånd/tävlingar</b>	<b>Spelrättshöjden</b> Områden utmärkt av blåa pinnar mot grönt bopp är en spelrättshöjden som ska behandlas som mark under arbete. Lämnd utan pikt måste tas enligt regel 16.1. <b>Bar träffar uppdelat ledningsområde</b> Om det är kallt eller dåligt som säkerställer att en spelares boll träffat en uppnådd ledningsområde och inte en ledningspost eller sammankoppling av kablar, inom banans gräns, under spelet av: - nä 1 till slaga - nä 3 till slaga måls spelaren spela om slaget genom att spela den ursprungliga bollen eller en annan boll från plassen där det senast slaget inträffat enligt regel 14.4.
<b>Ornamts hanterande</b>	<b>Mark under arbete</b> Följande områden är att betrakta som mark under arbete och tillstånd enligt regel 16.1 är tillämplig.

Lokala kompletterande regler för den specifika golfbanan, exempelvis Karlstad GK



# Spelformer



## Slagspel (totalt antal slag)

En spelform där en spelare eller sida tävlar mot andra spelare eller sidor i tävlingen. Vinnare är den som har minst antal slag.

Andra former av slagspel är

- Slaggolf (maxantal slag, vanligtvis par + 5)
- Poängbogey
- Par/Bogey

## Matchspel (hål för hål)

I matchspel tävlar en spelare mot en motståndare mot varandra, resultatet baseras på vunna, förlorade eller delade hål.

Spelare eller sida spelar direkt mot en motståndare eller en sida av motståndare i en match "man mot man"



Matchspel har speciella regler, eftersom spelaren och motståndaren

- Enbart tävlar mot varandra
- Kan se varandras spel
- Kan tillvarata sina egna intressen

# Plikt



**”Plikt tillämpas när en spelarens egna handlingar eller spelarens caddies handlingar leder till ett regelbrott”**

Plikt tillämpas även om en annan person utför en handling som

- skulle innebära regelbrott om spelare eller caddie utfört
- person gör på spelarens begäran

## Pliktnivåer

### Ett (1) slags plikt

Denna plikt tillämpas i enlighet med vissa regler där antingen

- a) Den möjliga fördelen av regelbrottet är liten, eller
- b) En spelare tar lättnad med plikt genom att spela en boll från en annan plats än där den ursprungliga bollen ligger

### Två (2) slags plikt (Allmän plikt)

Denna plikt tillämpas för brott mot de flesta regler, där den möjliga fördelen är mer betydande än då bara ett slags plikt tillämpas

### Diskvalifikation

Handlingar eller regelbrott som innebär allvarliga fall av dåligt uppförande eller där den möjliga fördelen är allt för betydande för att spelarens score ska kunna anses som giltig



A large, two-story white clubhouse with a prominent red-tiled roof stands on a well-maintained golf course. The building features a wide porch with white columns and a balcony on the upper level. It is surrounded by lush green grass and a dense line of tall pine trees in the background. A Swedish flag flies on a tall pole to the left. The scene is captured in bright daylight under a clear blue sky.

# Banans områden

# Banans 5 olika områden

- 4st särskilda områden med specifika regler
- En boll behandlas alltid som om den ligger i bara ett av dessa områden
- Områden som inte är på banan är Out of bounds



# Tee

**”Området som en spelare måste spela ifrån för att påbörja det hål som spelas”**

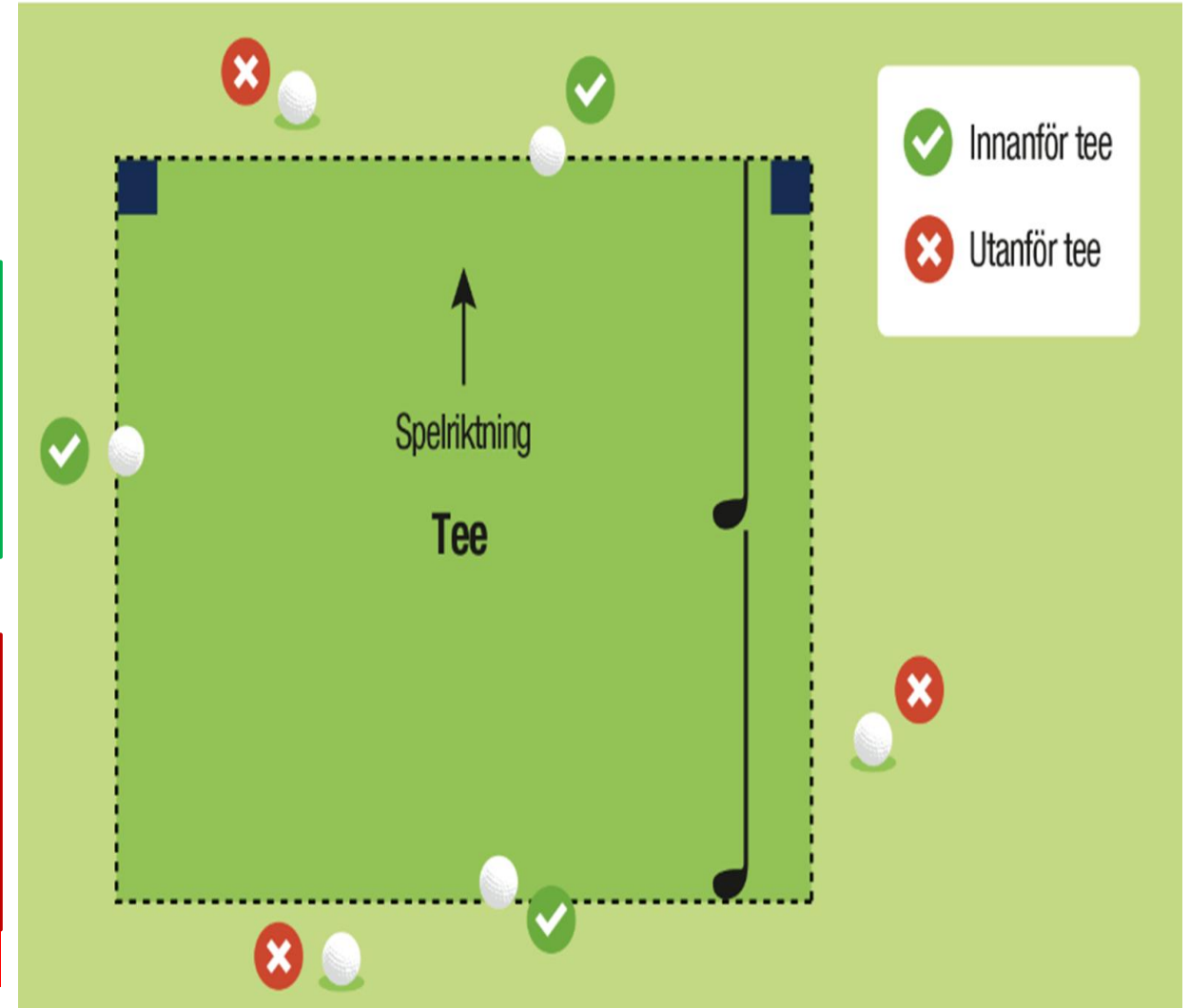
En boll är på tee när någon del av bollen....

- vidrör eller är ovanför någon del av tee
- Bollen måste spelas från marken eller en pegg

- Spelaren får stå utanför tee (bollen innanför)
- Hack med klubba eller fot i mark
- Flytta, böja eller bryta gräs eller andra naturföremål
- Ta bort eller trycka ner sand eller jord
- Ta bort dagg, rimfrost och vatten

- Spela utanför tee
- Flytta Teemarkeringar
- Använda en icke godkänd pegg
- Lägga ut utrustning som riktmärke eller liknande
- Ta hjälp för inriktning av spelare

**2 Pliktslag**



# Bunker



”En särskilt iordningställd sandyta, som oftast har en fördjupning, från vilken torv eller jord tagits bort”

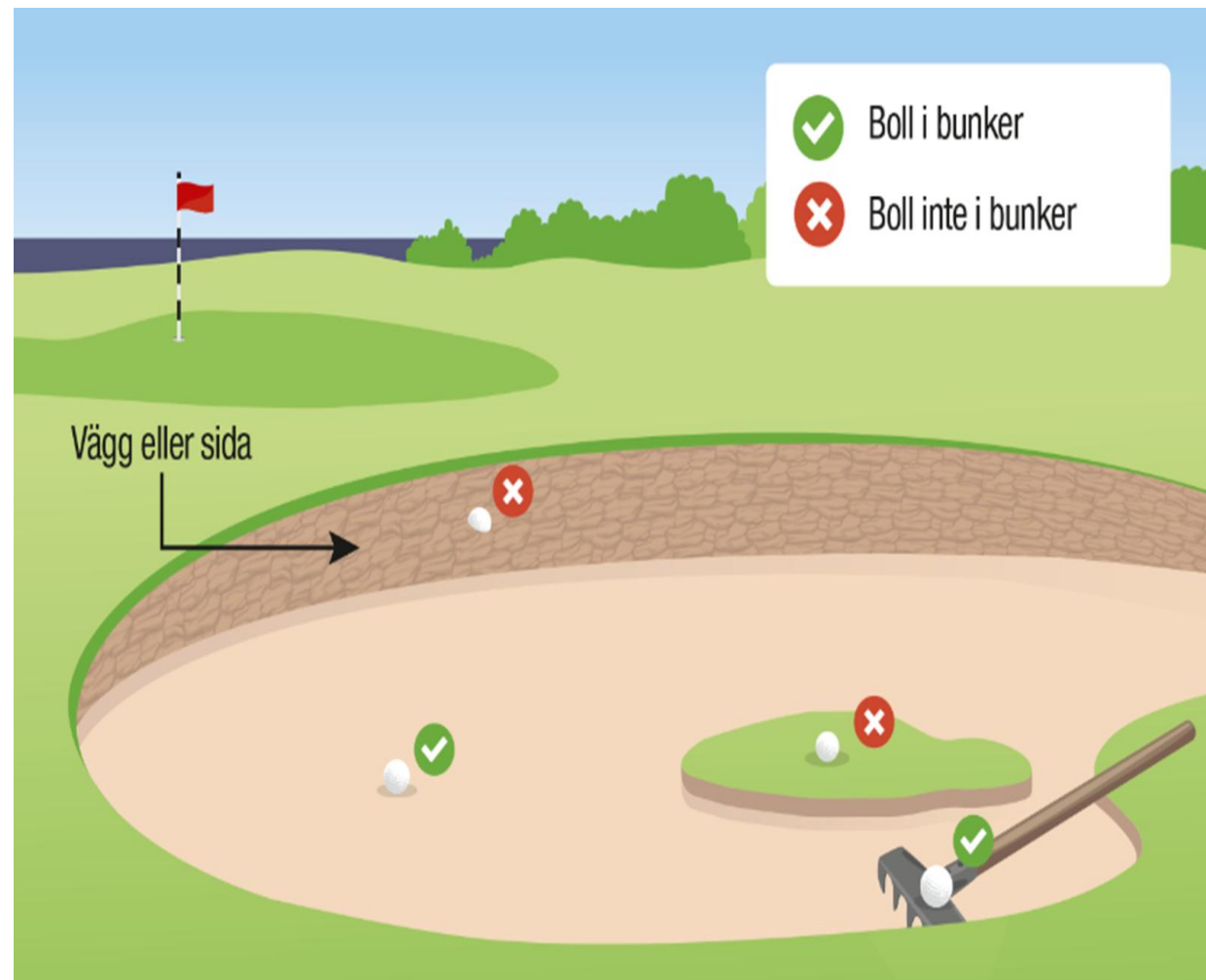
En boll är i en bunker när någon del av bollen...

- vidrör sanden på marken innanför bunkerns gräns
- på mark där det normalt skulle finnas sand eller
- på löst naturföremål, flyttbart tillverkat föremål etc.

- Ta bort lösa naturföremål (sten, gren, löv etc.)
- Ta bort flyttbara tillverkade föremål
- Ta en normal stans (gräva med fötter)
- Lägga ner utrustning, mäta, markera etc.

- Avsiktligt vidröra sand i bunkern med hand, kratta, klubba för att pröva sandens beskaffenhet
- Vidrör sanden precis framför eller bakom bollen
- Göra övningssving eller baksving inför ett slag som vidrör sanden

2 Pliktslag



# Pliktområde

”Ett område från vilken lättas medges med 1 slags plikt om spelarens boll kommer i vila inom området.



En boll är i ett pliktområde när någon del av bollen...

- ligger på eller vidrör något innanför områdets gräns
- är ovanför området inom gränsen

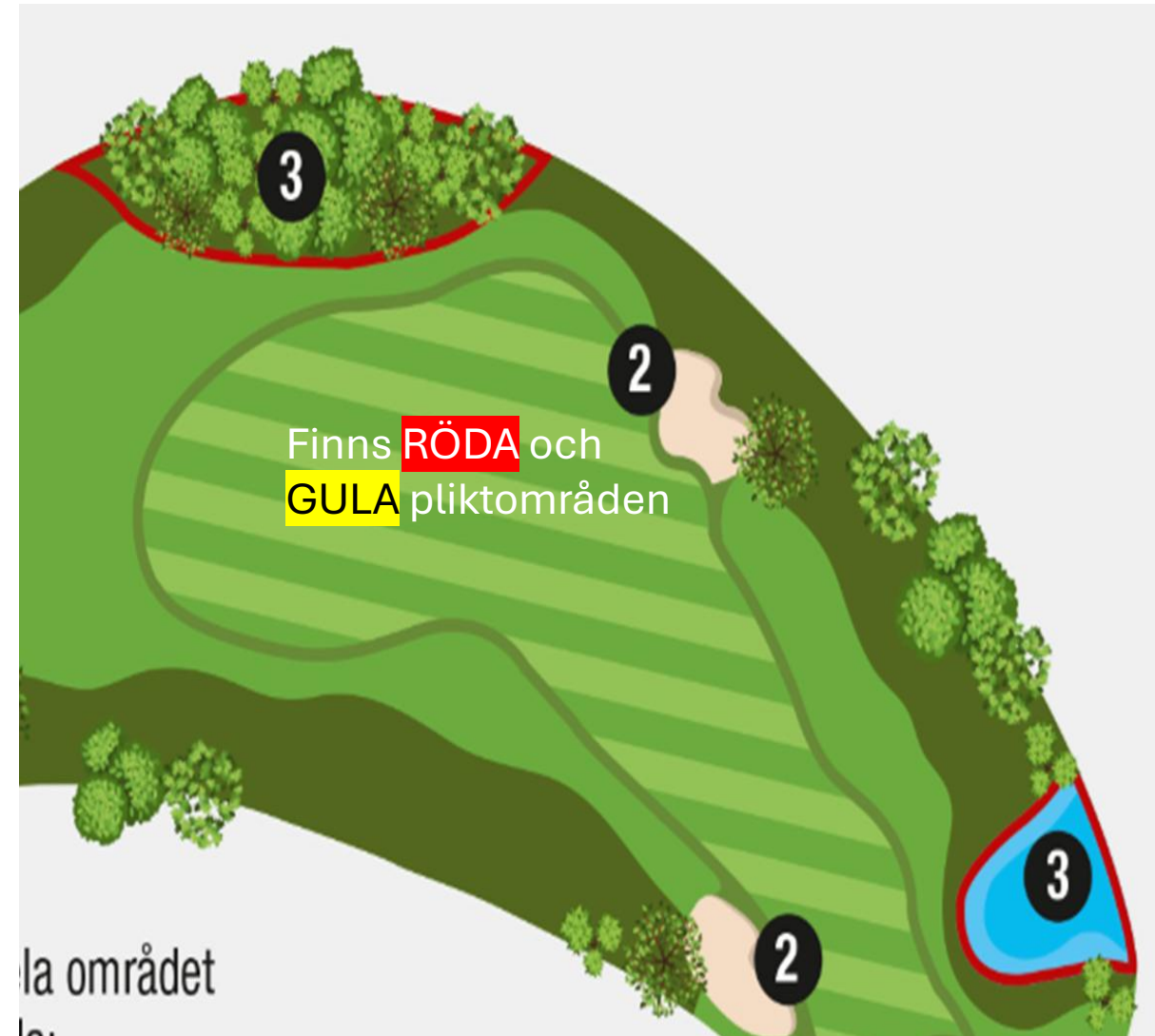
- Ta bort lösa naturföremål (sten, gren, löv etc.)
- Ta bort flyttbara tillverkade föremål
- Spela bollen som den ligger
- Ta lättnad enligt regel med 1 slags plikt utanför pliktområdet

Om det inte är känt eller så gott som säkert att bollen är i pliktområdet är bollen förlorad och lättnad måste tas med Slag och Distans.

Ingen lättnad ges för

- Onormala banförhållande
- Pluggad boll
- Ospelbar boll

1 Pliktslag



# Green

”Området på det hålet som spelaren spelar, som är särskilt iordningsställt för puttning”

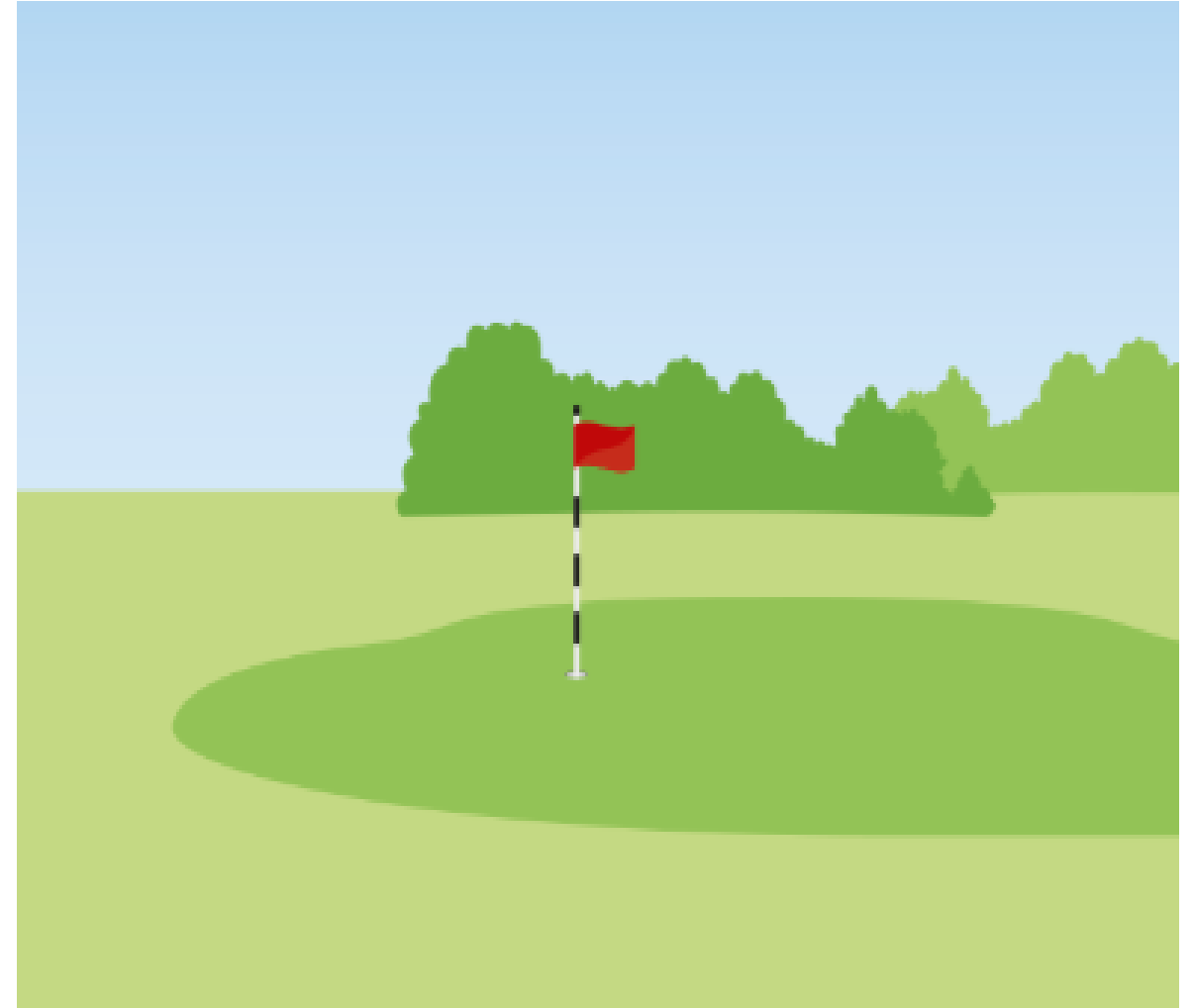


En boll är på green när någon del av bollen....

- vidrör green eller
- ligger på eller i något löst naturföremål eller ett tillverkat föremål och är innanför greenkanten.

- Markera och lyfta bollen
- Rengöra bollen
- Återplacera en boll som rubbats av misstag
- Borsta bort sand eller jord
- Laga skador som orsakats av någon person eller utomstående (nedslagsmärken, spik- och hackmärken, hålpluggar)

- Lyfta en boll utan att markera bollens läge
- ”Laga” normalt slitage, luftningshål (banskötsel)
- Provputta eller rulla bollen
- Gnugga ytan
- Slå ett slag från fel green



# Spelfältet

”Området på banan som omfattar hela banan utom de övriga 4 särskilda definierade områdena”



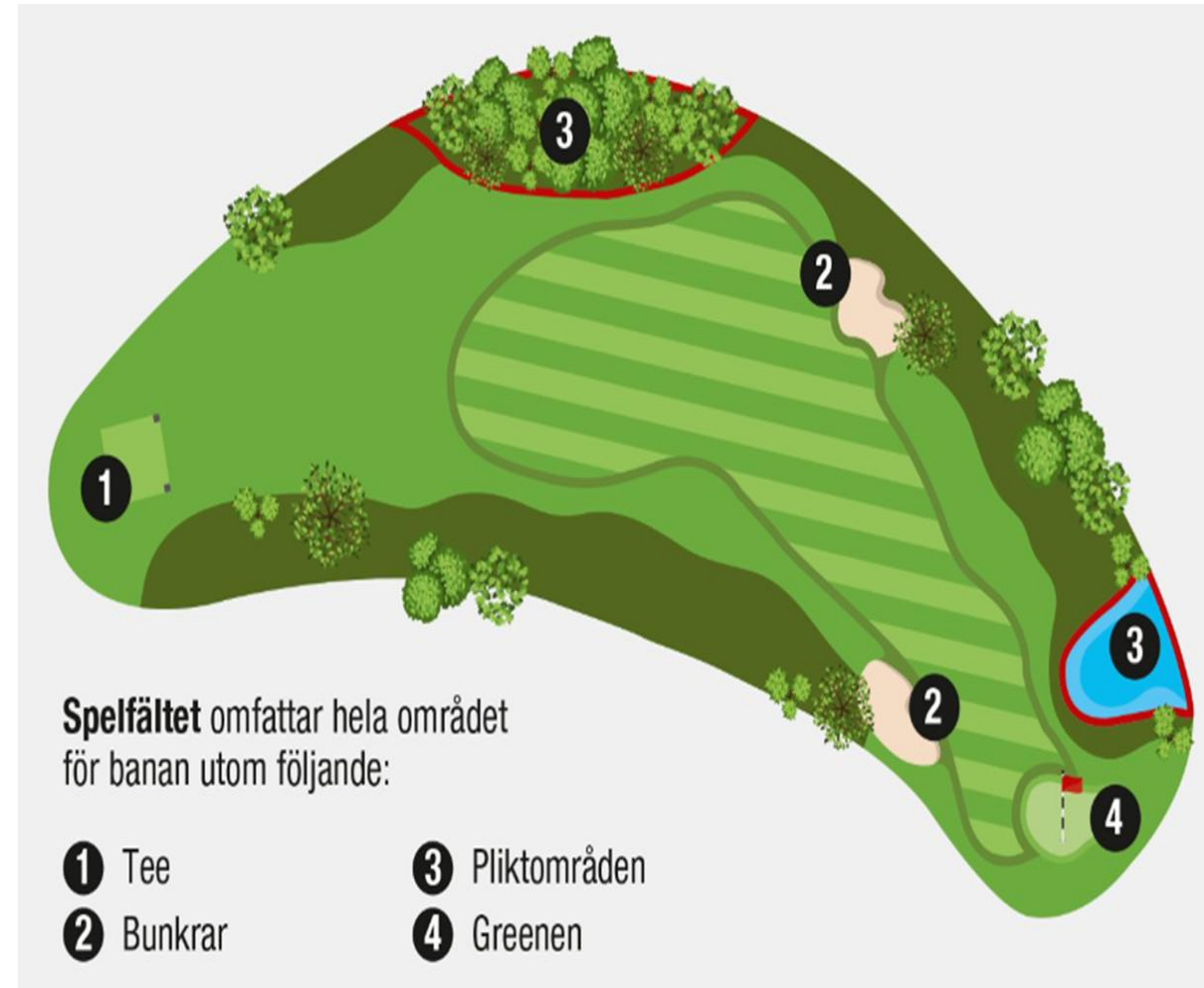
En boll är på spelfältet när någon del av bollen....

- Inte vidrör någon av de 4 särskilda områdena
- Är på banan, inte Out of bounds

- Spela bollen som den ligger
- Grunda klubban lätt bakom eller framför bollen
- Ta bort lösa naturföremål eller tillverkade föremål
- Lyfta en boll för identifiering om den inte kan identifierats som den ligger, **MEN** bollen måste först markeras.

- Förändra läget (ta bort, pressa ner, jämna till etc.)
- Förändra området för swing, stans eller spellinje
- Ta bort sand eller lös jord (ej def. naturföremål)
- Ta bort dagg, frost eller vatten
- Ta bort fastsittande material på bollen

2 Pliktslag



A large, two-story white clubhouse with a prominent red roof stands on a lush green golf course. The building features a wide porch with white columns and a balcony on the upper level. It is surrounded by tall pine trees and a clear blue sky. In the foreground, a well-maintained green lawn is visible, with a few white markers. A flagpole with a Swedish flag is on the left. The text "Olika situationer" is overlaid in white on the lower left of the image.

Olika situationer

# Lättnadsalternativ

## ”Med 1 slags plikt”

Beroende på vilket område på banan som bollen kommit i vila eller är förlorad, får spelaren ta lättnad med 1 slags plikt för att spela bollen från en annan plats.

### **Slag & distans** (1 klubblängd)

En spelare kan ALLTID välja att spela en ny boll från föregående plats med 1 slags plikt.

Slag och distans är enda alternativet när bollen är....

- Out of bounds
- Förlorad boll

### **Flagglinjen** (1 klubba/cirkel)

En spelare kan droppa en boll i flagglinjen med 1 slags plikt när bollen är.....

- Gult pliktområde
- Rött pliktområde
- Ospelbar boll

### **I sidled** (2 klubblängder)

En spelare kan droppa en boll i sidled med 1 slags plikt när bollen är.....

- Rött pliktområde
- Ospelbar

Vit pinne

Gul pinne

Röd pinne



# Lättnadsområde

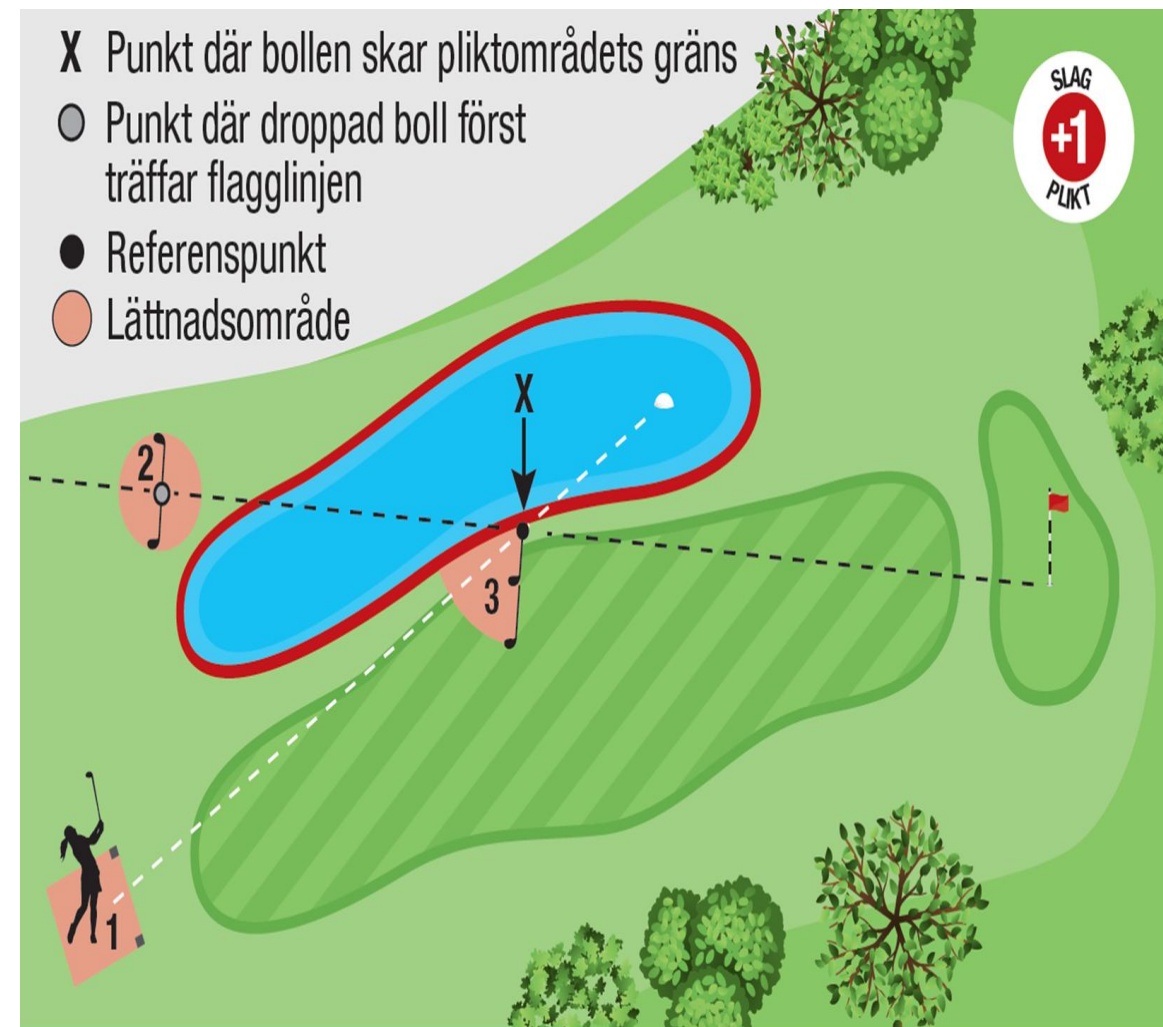
”Området där spelaren måste droppa en boll när lättnad tas enligt en regel”

Med undantag för lättnad på Flagglinjen kräver varje lättnadsregel att spelaren använder ett särskilt lättnadsområde, vars regel och läge grundas på.....

**Referenspunkt:** Den punkt från vilken storlek på lättnadsområdet mäts upp.

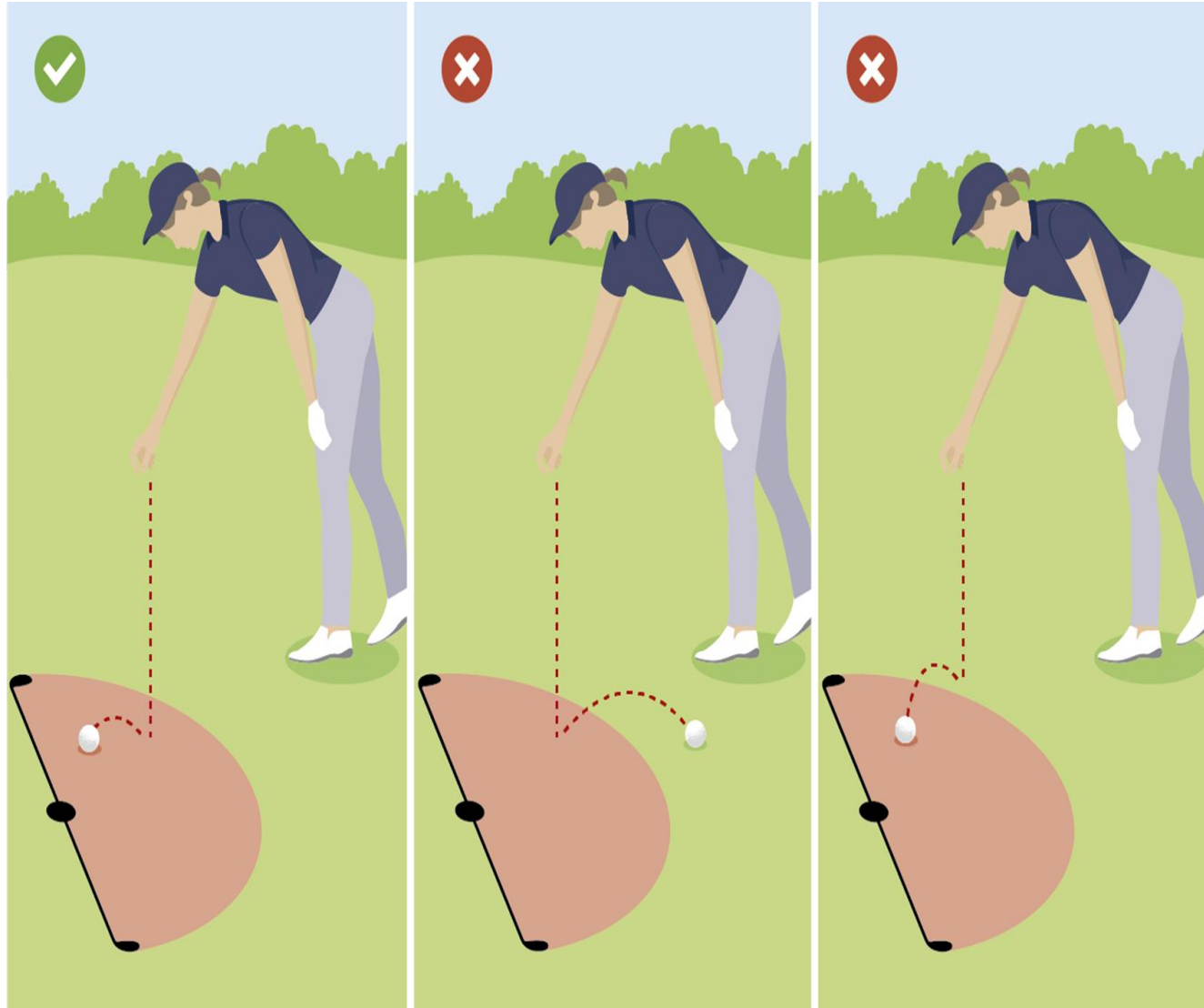
**Storlek på lättnadsområdet:** Lättnadsområdet är antingen en (1) eller två (2) klubblängder från referenspunkten, med dessa begränsningar....

- Definierat område på banan ex: spelfältet
- Inte närmare hål än referenspunkten
- Inte störande inverkan från förhållande, från vilket lättnad tas
- Bollen ska ta mark och stanna inom lättnadsområdet



# Droppa

”Att hålla bollen och släppa den så att den faller genom luften, med avsikt att bollen ska bli i spel”



# Out of bounds

”Alla områden utanför banans gräns som den definierats av Tävlingsledningen. Alla områden innan för denna gräns är på banan”

Föremål för banans gräns: När gränsen definieras av pinnar eller ett stängsel, bestäms den av linjen mellan de innersta punkterna på pinnarna eller stolparna.

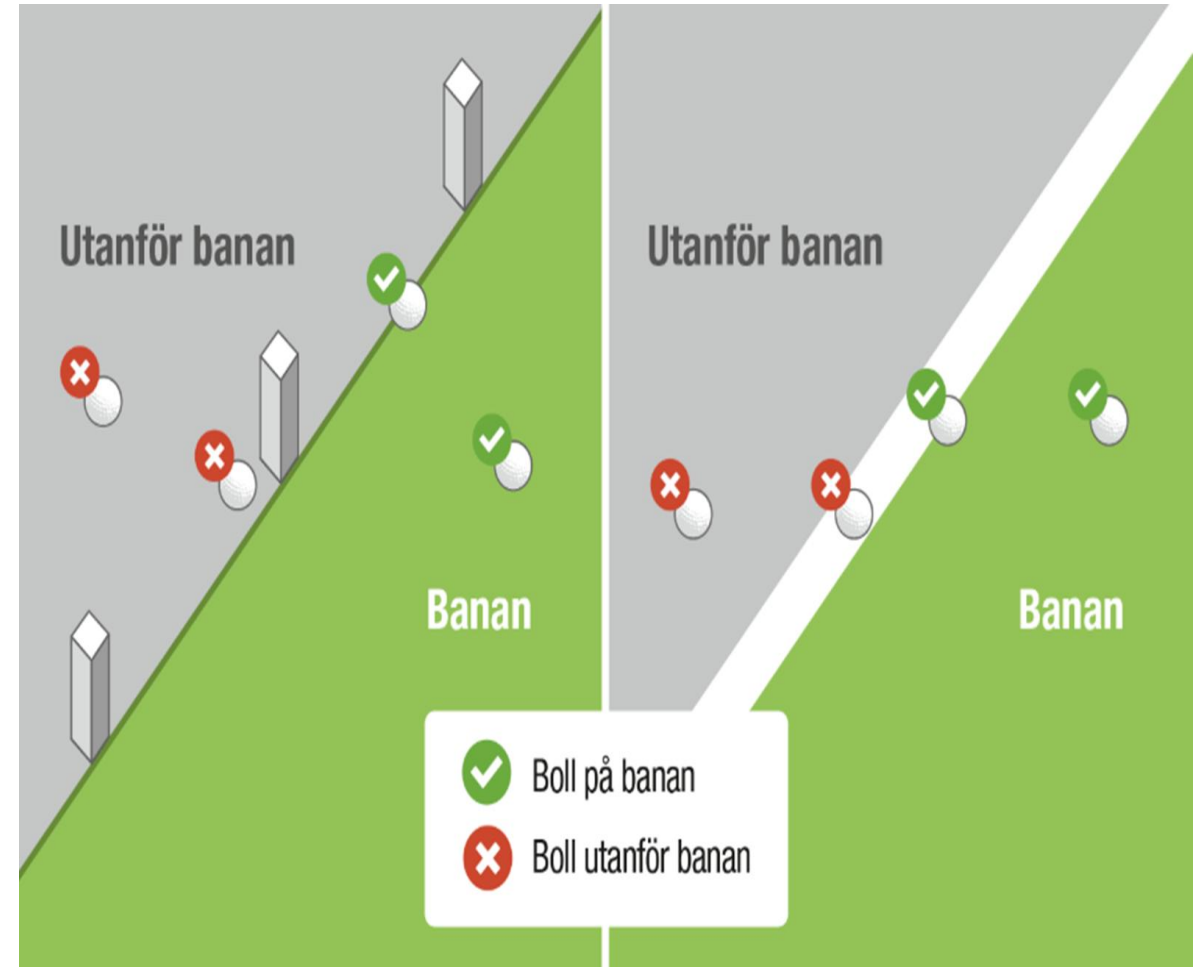
Linjer: När gränsen definieras av en målad linje på marken, bestäms den del av linjens bansida, och själva linjen är out of bounds

Om en boll är out of bounds **MÅSTE** spelaren ta lättnad med Slag och Distans genom att spela den ursprungliga bollen eller en annan boll varifrån det föregående slaget slogs

## Spelarens lättnadsalternativ

1. Lättnad med Slag och Distans

1 Pliktslag



# Ospelbar boll

”Lättnad för ospelbar boll tillåts var som helst på banan utom i ett pliktområde”



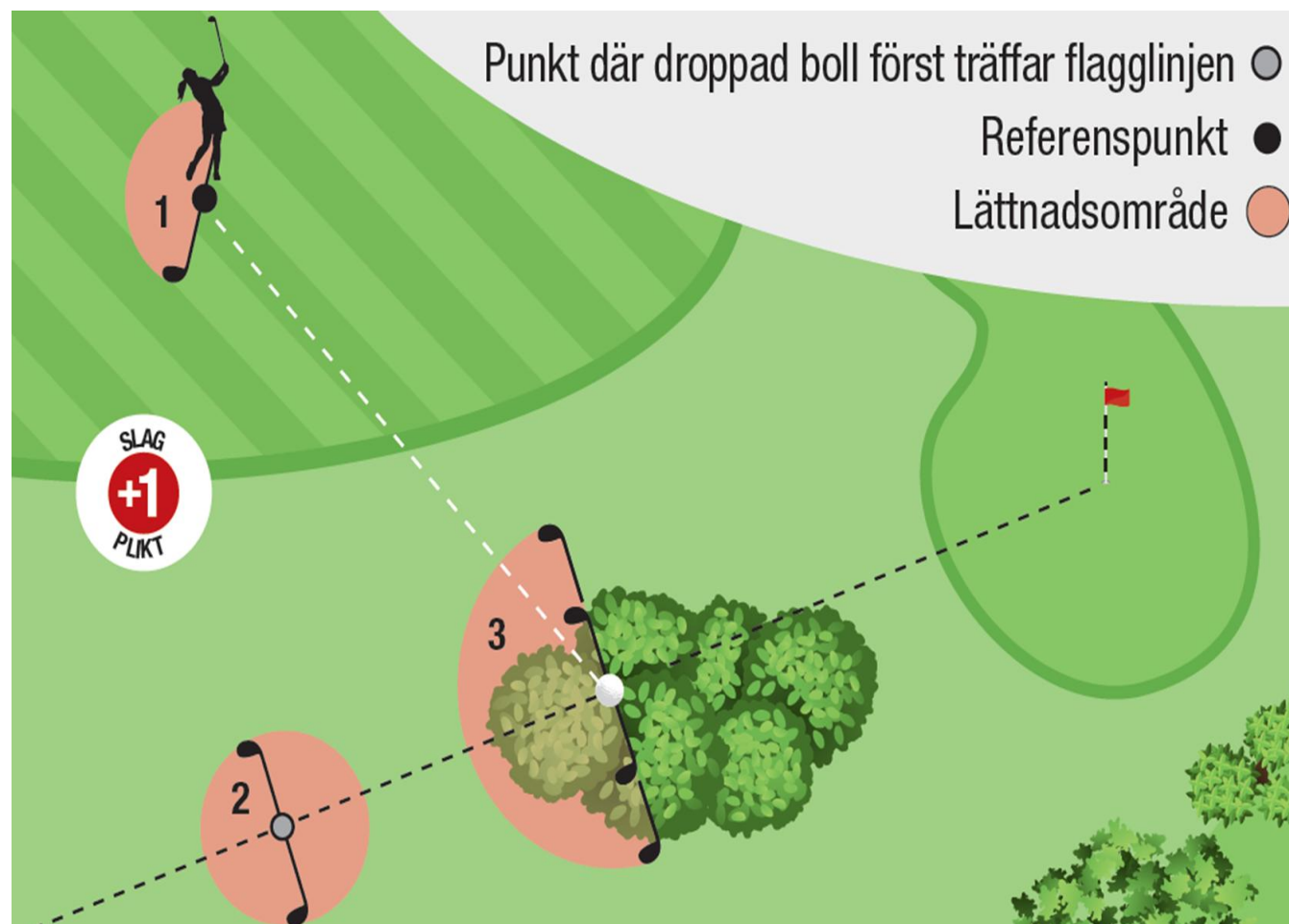
En spelare är den enda person som kan besluta att förklara sin boll ospelbar genom att ta lättnad med 1 slags plikt.

**MEN** om bollen är ospelbar i ett pliktområde, blir spelarens enda lättnadsalternativ att ta lättnad med plikt enligt regler för pliktområde

## Spelarens lättnadsalternativ

1. Lättnad med Slag och Distans
2. Lättnad på Flagglinjen
3. Lättnad i Sidled

1 Pliktslag



# Ospelbar boll i en bunker

”Lättnad för ospelbar boll tillåts var som helst på banan utom i ett pliktområde”



När en boll är i bunkern...

Får spelaren ta lättnad för ospelbar boll med 1 slags plikt enligt alternativ 1-3.

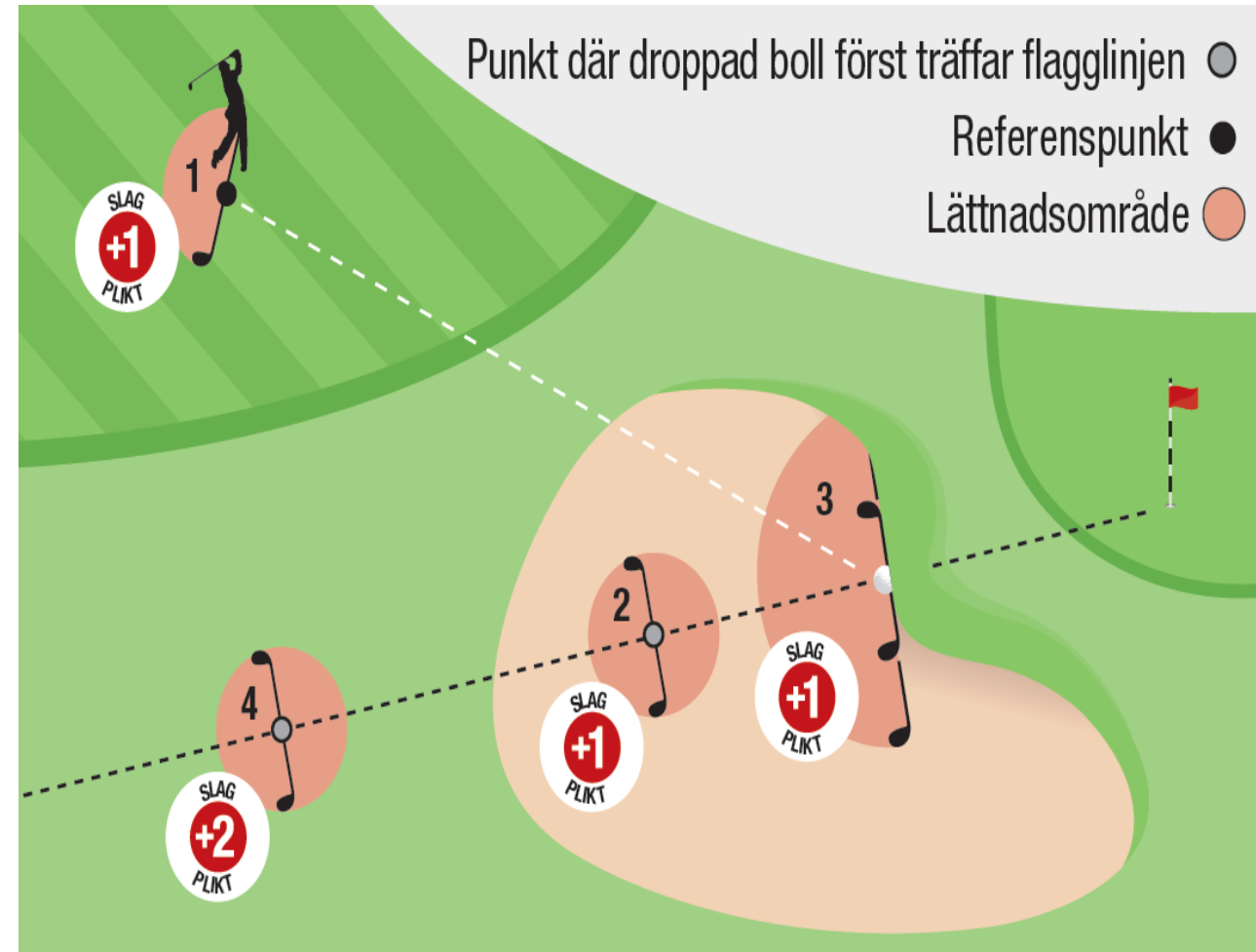
Bollen måste droppas i och stanna i bunkern för alternativ 2-3.

Som ytterligare alternativ får spelaren med 2 slags plikt ta lättnad på Flagglinjen utanför bunkern

## Spelarens lättnadsalternativ

1. Lättnad med Slag och Distans
2. Lättnad på Flagglinjen
3. Lättnad i Sidled
4. Lättnad på Flagglinjen utanför bunkern

1 eller 2 pliktslag



# Leta och hitta min boll



## Hur man letar efter en boll på ärligt vis

- Vidta rimliga åtgärder
- Flytta sand och vatten
- Flytta och böja gräs
- Ta bort lösa naturföremål

Om bollen rubbas av misstag medan man letar, ska bollen återplaceras utan plikt.

Om förbättringen överstiger rimligt får spelaren 2 slags plikt

**2 pliktslag**



# Förlorad

”Status för en boll som inte hittats inom 3 minuter”

En boll är förlorad om den inte hittats inom 3 minuter från det att spelaren eller spelarens caddie börjat leta efter den.

Om en boll hittats inom 3 minuter men det är osäkert om det är spelarens boll

- Måste spelaren snarast försöka identifiera bollen
- Göra detta inom en rimlig tid (inte fördröja)

## Spelarens lättnadsalternativ

1. Lättnad med Slag och Distans

1 pliktslag



# Rubbad boll



”Boll i vila, har lämnat sitt ursprungliga läge och stannat på annan plats ”

Det finns 4 tänkbara orsaker till att en boll rubbats

- Naturkrafter (vind eller vatten)
- Spelarens handling inkl. caddie
- Någon utomstående
- Motspelarens handling (matchspel)

## **Naturkrafter**

Bollen spelas från sitt nya läge

Ingen plikt

## **Spelarens handling**

Bollen ska återplaceras

1 slags plikt

**1 pliktslag**

## **Utomstående**

Bollen ska återplaceras

Ingen plikt

## **Motspelare**

Bollen ska återplaceras

Motspelaren

**1 pliktslag**

**MEN** om bollen rubbats...

- När spelaren tillåts lyfta eller rubba en boll enligt en regel (ex. störande boll)
- Oavsiktligt rubbat bollen i ett försök att hitta eller identifiera bollen
- Oavsiktligt rubbat bollen på green (ex. vid markering av bollen)
- Oavsiktligt rubbat en boll någonstans utom på green under tillämpning av en regel (ex. mätning)
- Bollen rubbats efter att den stannat mot en spelare eller utrustning

Bollen ska återplaceras och ingen plikt utgår!

## **Bollen som inte har återplacerats**

Om spelaren INTE återplaceras en rubbad boll, har bollen spelats från fel plats

**2 pliktslag**

# Identifiera min boll

## Hur man identifierar sin boll

- Genom att spelaren eller någon annan ser en boll stanna under sådana omständigheter att man vet att det är spelarens boll.
- Genom att se spelarens identifieringsmärke på bollen.
- Genom att hitta en boll med samma märke, modell, nummer och skick som spelarens boll i ett område där spelarens boll förväntas vara.

## Lyfta en boll för att identifiera den

Om bollen kan vara spelarens boll, men den inte går att identifiera som den ligger, får spelaren lyfta bollen **MEN** den måste först markeras.

Om spelaren inte markerar bollen och lyfter bollen, får spelaren 1 slags plikt

1 pliktslag



# Provisorisk boll

”En annan boll som spelas ifall, bollen som just spelats, av spelaren, kan vara out of bounds eller förlorad utanför ett pliktområde”

En spelare kan spela en provisorisk boll för att spara tid enligt plikten för Slag och Distans, om en boll kan vara förlorad utanför ett pliktområde eller out of bounds.

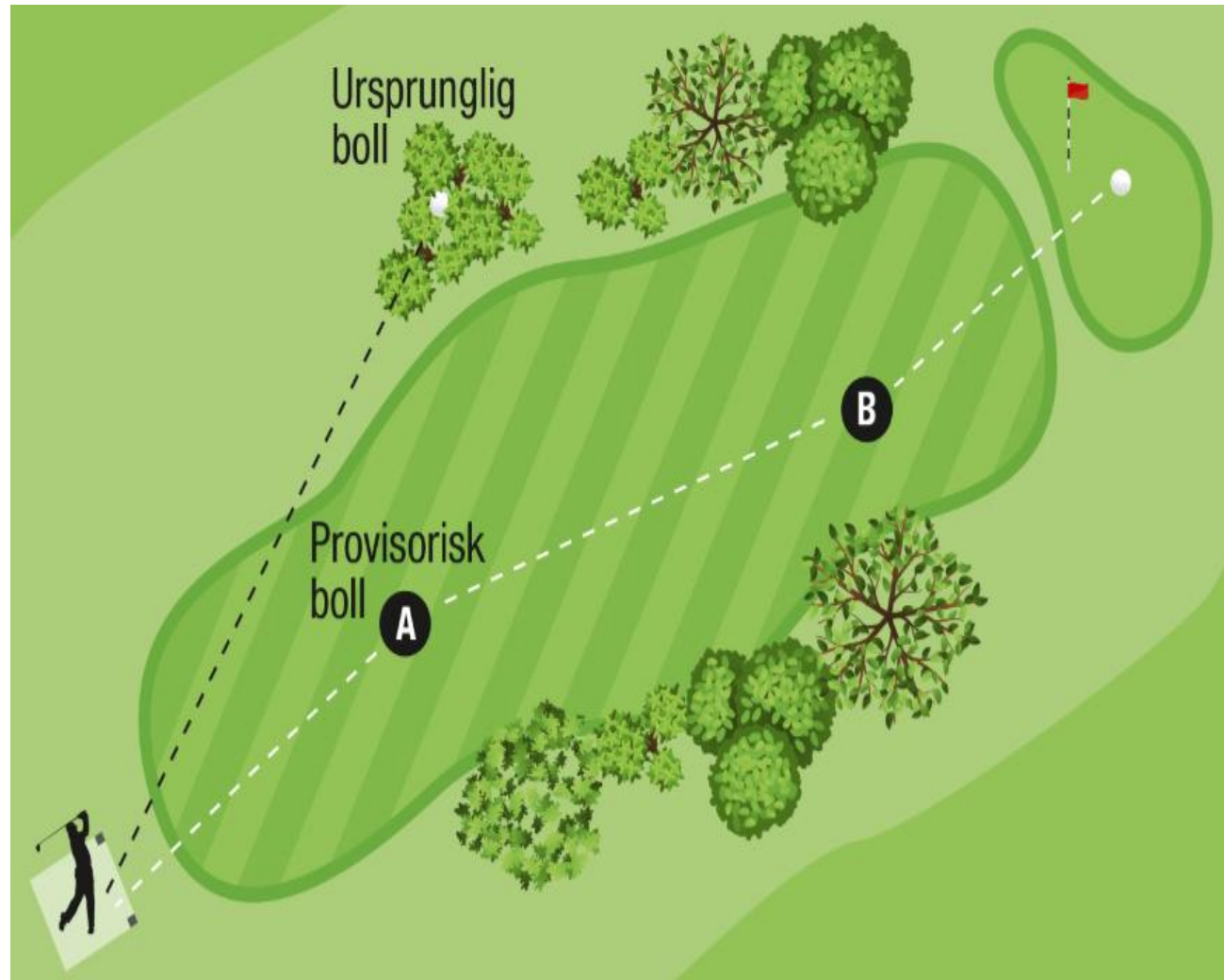
Om spelaren avser att spela en provisorisk boll ska spelaren före slaget meddelas detta tydligt.

Om spelaren inte meddelar detta, och spelar en boll varifrån det föregående slaget slogs, blir den bollen spelarens boll i spel med plikt enligt Slag och Distans

## Spelarens lättnadsalternativ

1. Lättnad med Slag och Distans

1 pliktslag



# Pluggad boll

”När en spelares boll ligger i sitt egna nedslagsmärke, som uppkommit som en följd av spelarens föregående slag, och där bollen är under markytan”



Lättnad utan plikt tillåts när

- Bollen är på spelfältet

**MEN** lättnad utan plikt tillåts inte om.....

- Bollen är pluggad o sand i ett område på spelfältet som inte är nedklippt till fairwayhöjd eller lägre (ex: Waste area)
- När det är uppenbart orimligt att spela bollen som den ligger pga. något som spelaren inte har rätt att ta lättnad från utan plikt

## Lättnadsförfarande - Droppas

Referenspunkt – Direkt bakom bollen

Lättnadsområde – 1 klubblängd

Begränsningar – på spelfältet, inte närmare hål



### Bollen är pluggad

Del av bollen (pluggad i sitt eget nedslagsmärke) är under markytan.

← Markytan



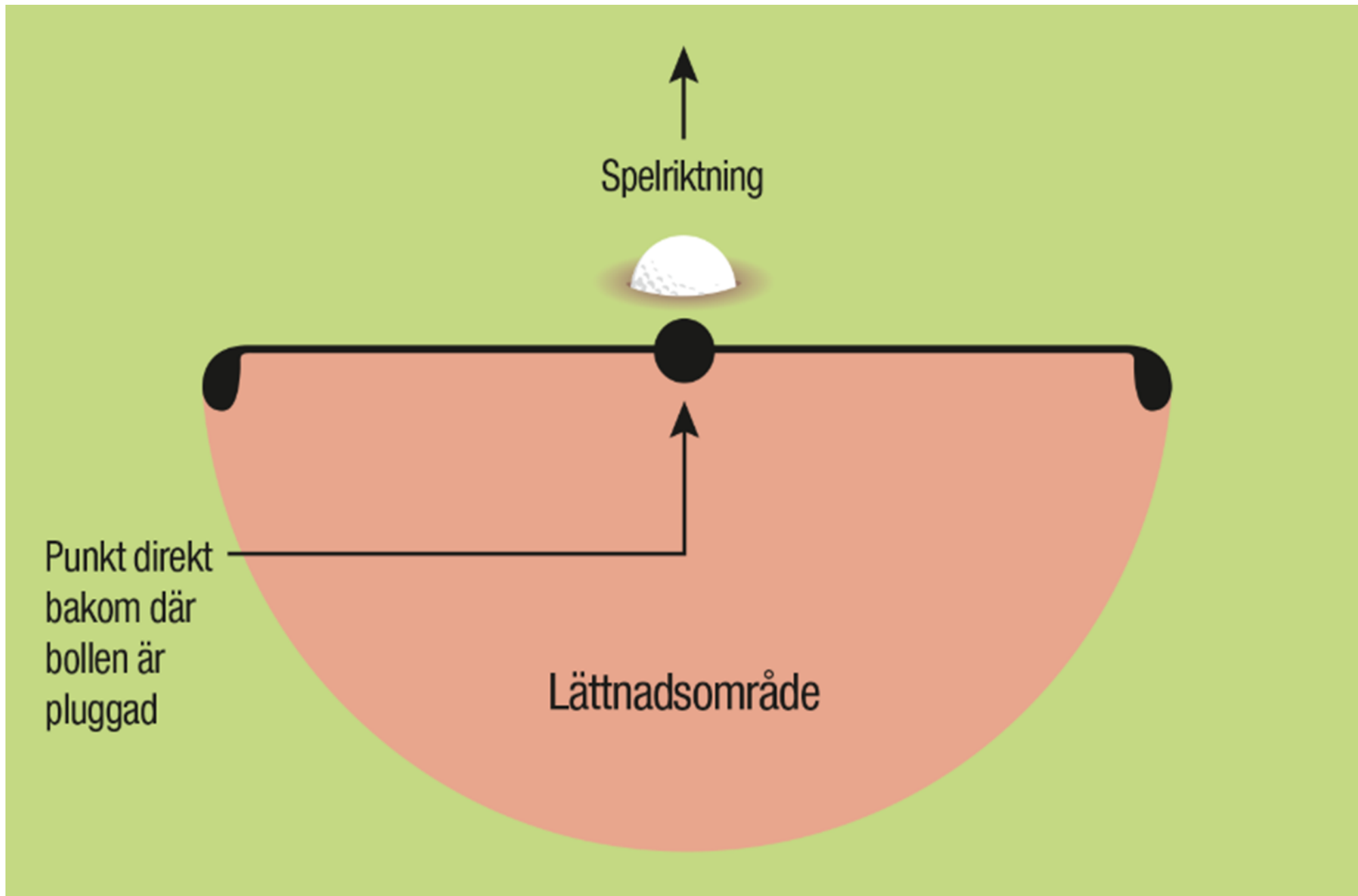
### Bollen är pluggad

Trots det faktum att bollen inte rör jorden, är del av bollen (pluggad i sitt eget nedslagsmärke) under markytan.



### Bollen är INTE pluggad

Även om bollen sitter ner i gräset, är lättnad inte tillgänglig eftersom ingen del av bollen är under markytan.





# Onormalt banförhållande

## ”Lättnad utan plikt”

4 olika förhållande som tillåter

- Hål grävt av djur
- Mark under arbete (MUA)
- Oflyttbara tillverkade föremål
- Tillfälligt vatten

## Lättnad tillåts när....

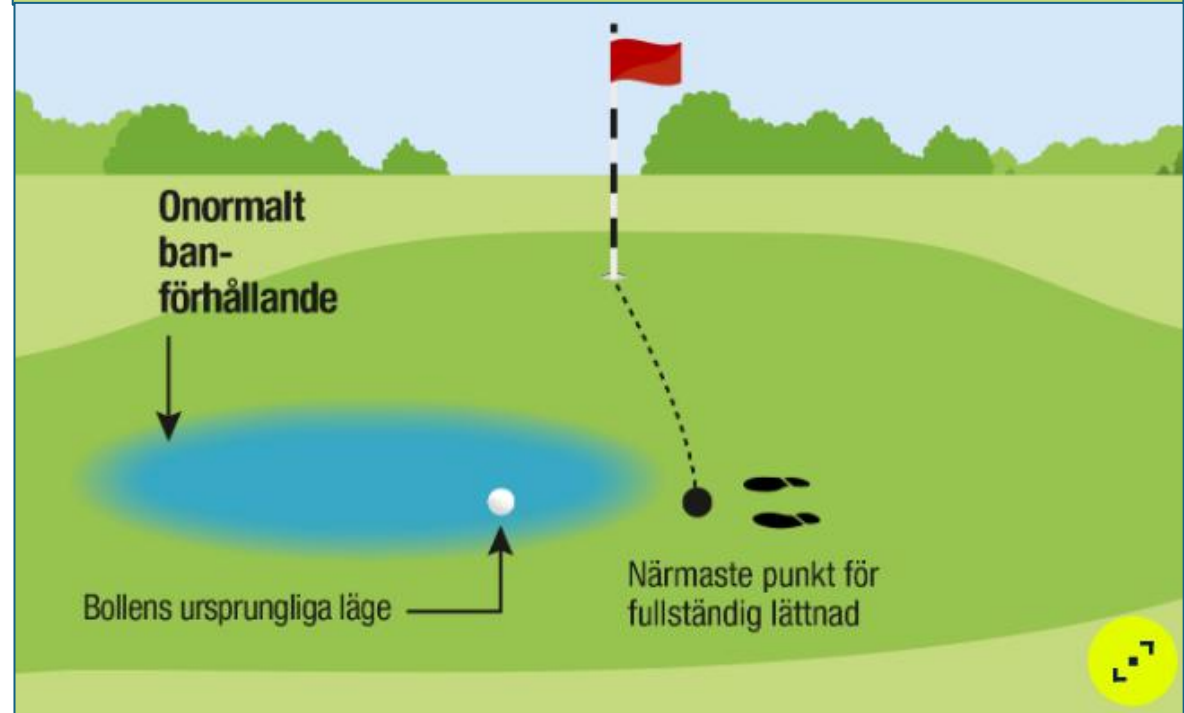
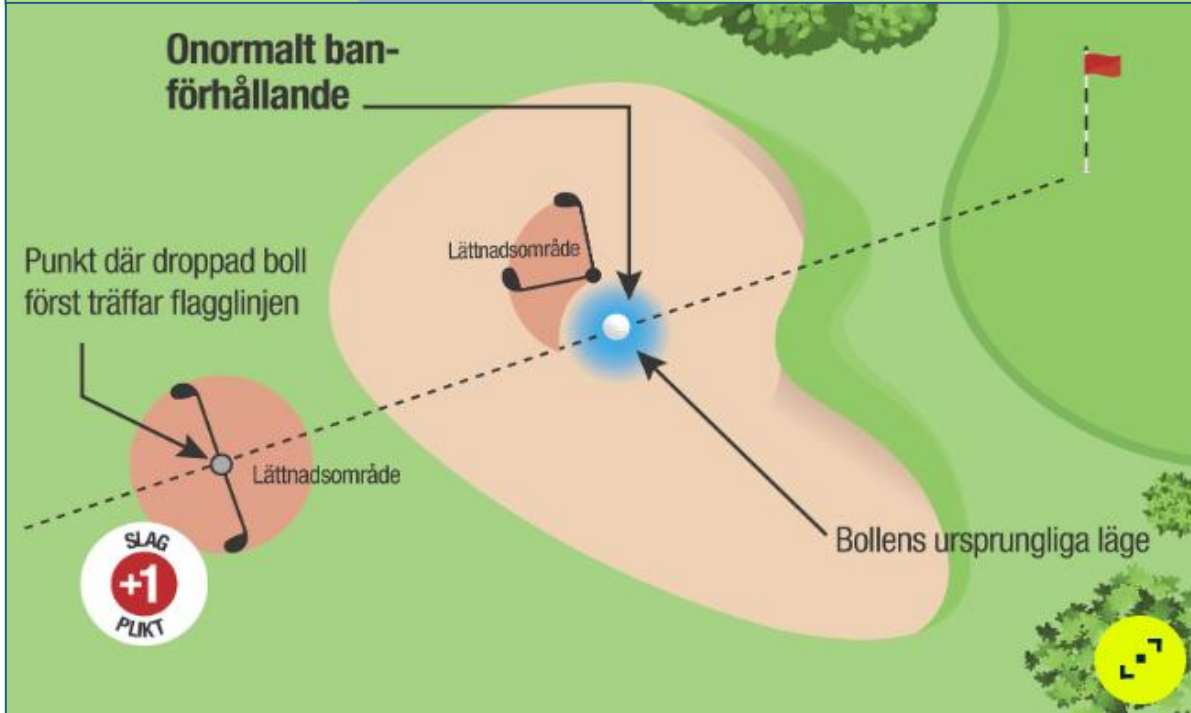
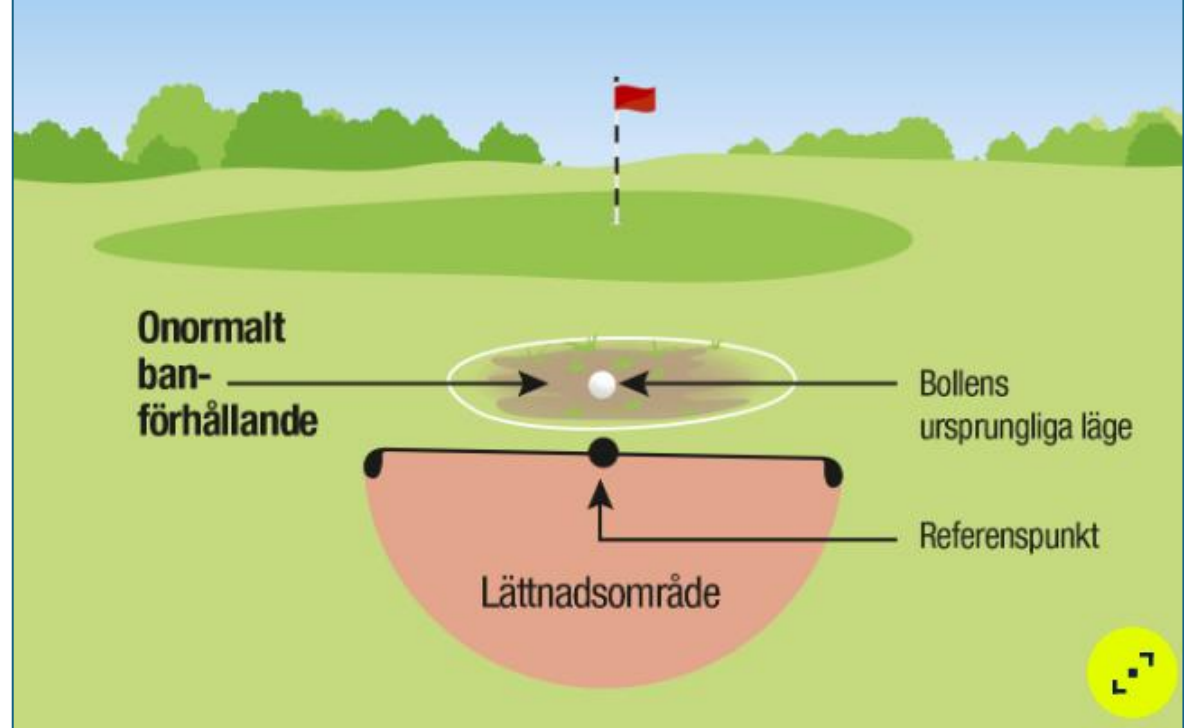
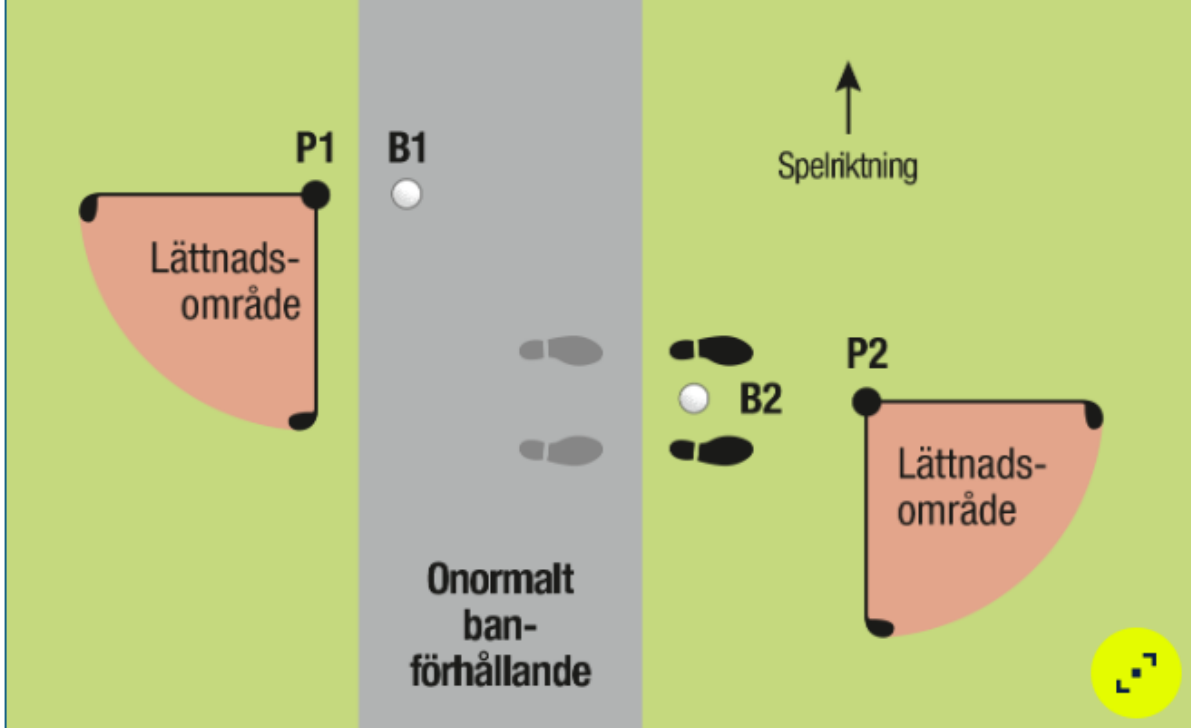
- Spelarens boll vidrör eller är på ett onormalt banförhållande
- Ett onormalt banförhållande inverkar fysiskt störande för spelarens område för avsedd stans eller område för avsedd sving, eller
- Endast när bollen är på green, ett onormalt banförhållande på eller utanför green är i spellinjen.

## Lättnadsförfarande

- Referenspunkt = Närmaste plats för fullständig lättnad, ska vara i samma område som bollen kommit i vila.
- Lättnadsområde = 1 klubblängd från referenspunkten

## Begränsningar

- Måste vara i samma område (spelfält, bunker, \*green)
- Får inte vara närmare hål än referenspunkten
- Fullständig lättnad måste uppnås

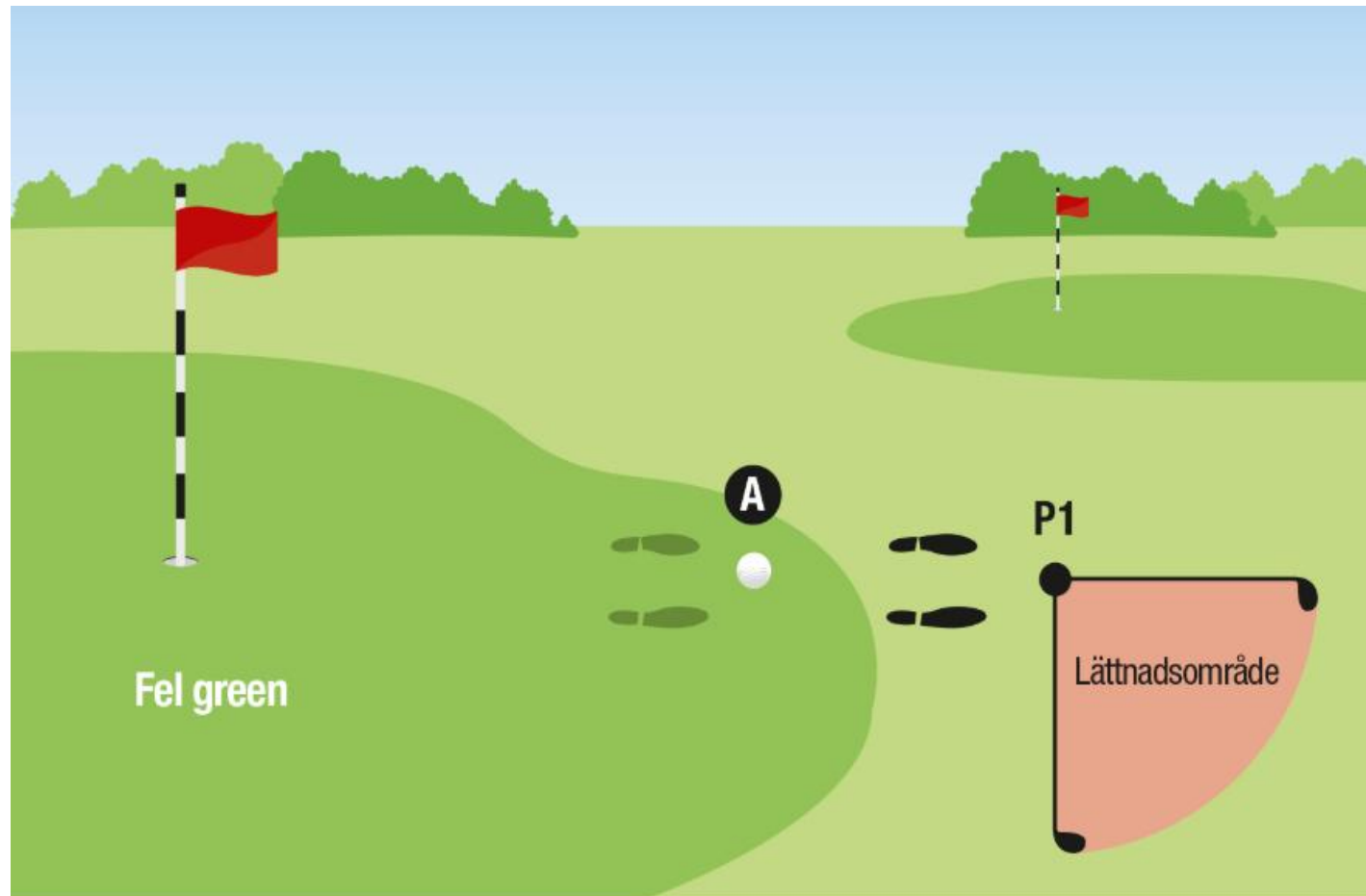


# Fel green

## ”Lättnad måste tas”

En spelare får inte spela bollen som den ligger, när det finns störande inverkan av fel green.

I stället måste spelaren ta lättnad utan plikt genom att droppa den ursprungliga bollen eller en annan boll i det här lättnadsområdet.



Om spelaren spelar bollen från "fel green" får spelaren 2 slags plikt.

**2 pliktslag**

Namn:

John Smith

Datum:

23-06-06

HÅL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Ut
PAR	5	4	4	4	4	5	3	4	4	37
SCORE	5	5	5	4	3	5	4	3	4	38

HÅL	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Totalt
PAR	3	4	5	3	4	5	3	4	4	35	72
SCORE	3	4	4	4	5	5	4	3	4	36	74


Handicap: 5

Netto 69

## Ansvar

 Tävlingsledning

 Spelare

 Spelare  
och markör

Signatur Markör:



Signatur Spelare:



## 3 Centrala principer

### Spela enligt reglerna

- Följ golfreglerna
- Tillämpa plikt
- Var ärlig

### Spela i golfens anda

- Visa hänsyn till andra
- Visa omsorg om banan
- Visa respekt

### Du är ansvarig för ditt uppträdande

- Känn till och tillämpa reglerna, var ärlig i alla lägen, lägg till pliktslag
- Slå bara om det är säkert, ropa "Fore" om det behövs
- Lämna banan i det skick du önskar hitta den, laga nedslagsmärken, lägg tillbaka torvor, kratta bunker
- Var uppmärksam på din plats på banan, släpp igenom snabbare bollar om möjlighet finns
- Speltempo, förbered ditt nästa slag, var beredd, gå raskt mellan slagen "Ready golf"
- Du är din egen domare

# Ronden/tävlingen – Kom ihåg



## Före

- ✓ Vilken spelform
- ✓ Läs lokala regler, varje bana den är unik
- ✓ Märk din boll så du kan identifiera den
- ✓ Räkna dina klubbor, max 14st
- ✓ Kom i tid och slå ut på rätt tid

## Under

- ✓ Fråga inte efter råd eller ge inte råd
- ✓ Slå inga övningsslag under spelet av ett hål
- ✓ Använd inte utrustningen på ett onormalt sätt

## Efter

- ✓ Klargör eventuella oklarheter med tävlingsledningen
- ✓ Kontrollera att scorekortet är rätt ifyllt och signera
- ✓ Lämna in scorekortet snarast möjligt

# Frågor



**Tack för oss 😊**